

# PROGRAMM

The background features a vibrant, abstract composition of geometric shapes and lines. A large blue curved line arches across the upper left. Various colored circles (red, blue, yellow, purple, green, white) and hexagons (yellow, green, blue, pink) are scattered throughout. The bottom section is a solid dark green area with white-outlined shapes and the text 'Mach mit Mach's queer!'.

## QUEER SPIELE

Mach mit  
Mach's queer!

# DAS ORGATEAM

marek



marijke



tina



dörthe



sina



andreas



andreas



timothée



marcus



alex



josé



kathleen



alex



stefan



## GRUSSWORT VOM ORGATEAM

Liebe Teilnehmende,  
herzlich willkommen in Lindow zu den 5. Berliner Queerspielen – wir feiern Jubiläum!

Ja, endlich!

Begonnen haben die Queerspiele übrigens 2012 als Versuch von team berlin e.V., ein gemeinsames Projekt der Berliner queeren Vereine für die Stadt ins Leben zu rufen, um den nicht mehr so wundervoll glänzenden EuroGames oder damals noch Out- und Gay Games ein lokales Highlight entgegenzusetzen. Das gelang 2014, 2016 und 2018 und coronabedingt erst wieder 2023 sehr erfolgreich.

Und ganz ehrlich, was ist seitdem nicht alles passiert – und was hat es auch zum Teil mit uns gemacht. Die Queerspiele können schon fast als „Konstante“ bezeichnet werden in einer Welt, die unberechenbarer, gefühlt (oder auch wirklich) unkalulierbarer geworden ist. Lasst uns die Tage in Lindow nutzen, um uns in diesem safe space zu (be-)stärken. Hier zeigt es sich ganz deutlich, dass besonders auch der Sport zu einem Ort werden kann, an dem Vielfalt gefeiert und Begegnungen geschaffen werden.

Wir haben tolles Feedback von euch nach der 23-er Ausgabe bekommen und mit diesem Spirit sind wir auch diese 5. Ausgabe mit großem Elan, mit Vertrauen auf Bewährtes, Lust auf einige Neuheiten und einem fast gleichen Orga-Team angegangen.

Die Auswahl der mithelfenden Vereine ist großartig: Mit dabei sind dieses Jahr erneut Seitenwechsel, Vorspiel, die Regenbogenforellen, Queerschlag, GBC und die Berlin Bruisers sowie mittlerweile vereinslose, erfahrene, immer im Orga-Team Dabeigewesene. Das ist ein toller, gut funktionierender Mix. Für die Unterstützung durch einige lokale Partner\_innen in Form von Sach- oder Geldspenden und in medialer Form bedanken wir uns an dieser Stelle herzlich. Gerade in diesen ökonomisch schwierigen Zeiten ist das keine Selbstverständlichkeit!

Wir wünschen euch ein genussreiches Event: viele neue, bereichernde Eindrücke, hier und da einen Muskelkater, der schnell in Vergessenheit gerät, weil ihr das Tanzbein schwingt oder zusammen die Team-Olympiade meistert. Genießt die Ruhe und saugt die einzigartige Atmosphäre in Lindow in euch auf.

Viel Spaß

euer Orga-Team

## GRUSSWORTE

Grußworte aus Politik, Sport und Gesellschaft gehören irgendwie immer zum guten Ton, sind ein Standardprodukt. Da die Queerspiele aber ein Glück ein wenig anders sind und auch wandlungsfähig und es sich alles um euch, unsere wundervollen Gäste, dreht, haben wir uns auch in diesem Jahr dazu entschieden, wieder echte Queerspieler\_innen als Testimonials zu Wort kommen zu lassen. Denn: Sie sind Teil von uns allen und wissen, wovon sie sprechen und können Erinnerungen an echte Ereignisse und Emotionen hier mit uns teilen. Spannend!



### AUFEINWORT - ANJAZACHER

**Anja, Du warst dabei, Du bist zurück? Warum? Worauf freust Du Dich besonders?**

*Ich habe bisher mit großer Begeisterung an allen Queerspielen teilgenommen – für mich sind sie jedes Mal ein echtes Highlight. Besonders schätze ich die wohlwollende, ausgeglichene Atmosphäre und die Möglichkeit, gemeinsam mit Freund\*innen und vielen netten Menschen meine Leidenschaft für den Sport zu teilen.*

*Seit über 34 Jahren spiele ich Fußball. In den letzten Jahren habe ich auch Beachsoccer- und Futsal-Kurse angeboten. Dieses Jahr wage ich mich an eine neue Herausforderung: Walking Football – als Spielerin und Trainerin. Ich bin gespannt auf die Erfahrungen und freue mich, diese neue Sportart gemeinsam mit euch auszuprobieren!*

**Welche Queerspiel-Anekdote gibst Du auch heute noch gelegentlich zum Besten?**

*Ich erinnere mich noch gut – ich glaube, es war 2016 – da gab es beim Teamwettbewerb eine Station mit einer Wasserrutsche. Mein Team rutschte begeistert mit Shirts und kurzen Hosen die Bahn entlang. Doch dann kam die Gruppe nach uns – und sie entblöbten sich komplett und rutschten nackt! Was für ein Spaß, was für eine herrlich entspannte Stimmung. Ich hatte großen Respekt vor so viel Ungezwungenheit und Lebensfreude.*

**Die Queerspiele sind ja auch ein Fest der Liebe, also real talk: In welche Sportart hast Du Dich hier neu verliebt, welche nach einem kurzen Kennenlernen wieder fallen gelassen und welchen Kurs wirst Du diesmal testen?**

*Ich gehöre zur Rubrik „pure Konstanz“. Ich freue mich jedes Mal auf den Tischtennis- und Badminton Kurs, liebe das Fußballtennis und hoffe dieses Jahr in den Tenniskurs zu kommen.*

**Wenn Du bis zu drei Worte hättest, die Queerspiele zu beschreiben, welche wären es?**

*Einmalig - Offen – Herzlich!*

### AUFEINWORT - KATHARINASPECHT

**Katharina, Du warst dabei, Du bist zurück? Warum? Worauf freust Du Dich besonders?**

*Da ich in meinem Verein seit vielen Jahren mehr oder weniger für die Orga mitverantwortlich bin weiß ich, das gute Organisation kein Selbstläufer ist. Ich freue mich u.a. auch auf die Queerspiele, weil ich sicher sein kann, dass dieses besondere Sportwochenende einfach laufen wird. Ich freue mich immer wieder auf die Begegnungen mit anderen sportbegeisterten Menschen, sowohl in unseren Kursen als auch dazwischen und drumherum. Ich freue mich darüber, dass das Bogenschießen immer wieder so viele interessierte Menschen anzieht. Was auch für mich ein Ansporn ist, mit ganzer Energie in dieses Wochenende einzusteigen.*

*Ich schwärme, wo ich kann, von den traumhaften Bedingungen unter denen wir in Lindow die Kurse geben können. Einen Rasenplatz, wo man auf der Decke in der Sonne liegen und barfuß laufen könnte haben wir in Berlin zum Training leider nicht zu bieten.*

**Welche Queerspiel-Anekdote gibst Du auch heute noch gelegentlich zum Besten?**

*Das in all den Jahren, in denen wir die Kurse in Lindow bisher angeboten haben es wirklich jedes Mal so war, dass unsere Kurse binnen Minuten ausgebucht waren*



und es immer wieder kreative Menschen gab, die sich als Warteschlange auf der Liste eingetragen haben. Egal, ob wir auf eine Teilnahmebegrenzung hinweisen oder nicht. Und es tut mir immer wieder leid, dass wir am Ende immer ein paar wieder wegschicken müssen.

**Die Queerspiele sind ja auch ein Fest der Liebe, also real talk: In welche Sportart hast Du Dich hier neu verliebt, welche nach einem kurzen Kennenlernen wieder fallen gelassen und welchen Kurs wirst Du diesmal testen?**

*Dieses Jahr wird tatsächlich das Erste sein, wo wir mit mehr als der Minimalbesetzung nach Lindow kommen. Das heißt, wir haben alle etwas mehr Zeit uns die anderen Kurse anzuschauen. Ich habe mir vorgenommen Yoga zu probieren.*

**Wenn Du bis zu drei Worte hättest, die Queerspiele zu beschreiben, welche wären es?**

*Es ist nie zu spät für Sport. Aber oft zu früh.*



## AUFEINWORT - ROBINSPÄTLING

**Robin, Du warst dabei, Du bist zurück? Warum? Worauf freust Du Dich besonders?**

*Ich bin zum dritten Mal in Folge dabei, weil wir als Regenbogenfamilie hier alle mitmachen können. Ich freue mich besonders auf die vielen Begegnungen, das Buffet und die gemeinschaftliche Atmosphäre.*

**Die Queerspiele sind ja auch ein Fest der Liebe, also real talk: In welche Sportart hast Du Dich hier neu verliebt, welche nach einem kurzen Kennenlernen wieder fallen gelassen und welchen Kurs wirst Du diesmal testen?**

*Ich habe Parkour ausprobiert und war sofort begeistert. Akrobatik hat mich ebenfalls sehr inspiriert, aber ich habe leider (noch) keine Möglichkeit gefunden, das regelmäßig zu üben. Dieses Jahr möchte ich "Queer Contact Improvisation" mitmachen – das ist Neuland für mich, aber ich bin neugierig auf die Erfahrung.*

**Welche Queerspiel-Anekdote gibst Du auch heute noch gelegentlich zum Besten?**

*Beim Rugby-Training habe ich meine Brille verloren und ich musste vom Spielfeldrand aus zusehen. Zum Glück war die Aussicht trotzdem ziemlich großartig.*

**Wenn Du bis zu drei Worte hättest, die Queerspiele zu beschreiben, welche wären es?**

*Vielfalt - Community – Spaß!*



## SAFESPACES - dank QUEERSPIELEBERLIN

Ich habe neulich geträumt...

...von einem Ort, an dem man einfach nur glücklich ist.

Trotz der Weltlage, trotz der unsäglichen, unberechenbaren Politik von Trump, Putin und Co., trotz heftigem Rechtsruck in Deutschland und Europa, wachsender Homophobie, Ausgrenzungen, Krieg und täglichen Sorgen.

Ein Ort, an dem es Leichtigkeit im Überfluss gibt, keine Apps und ständige Erreichbarkeit. Dort reden wir miteinander statt übereinander – lernen uns in der Warteschlange zum Buffet besser kennen – teilen Erfahrungen und ermutigen zu Neuem – heizen uns auf dem Spielfeld auf und kühlen uns im See ab – (er)leben Teamgeist in jeder Lage - zeigen uns unsere Kinder, wie einfach und befreiend gemeinsames Lachen ist - hier tanzen wir beschwingt durch die Abende - laut, wild, fröhlich und ausgelassen – bei den Queerspielen in Lindow!

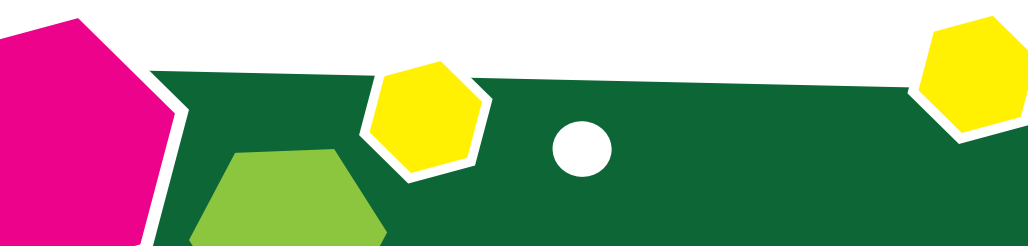
Das ist gut so, das darf so sein, das hält uns alle bei Laune, stärkt unseren Optimismus, das Gemeinschaftsgefühl!

Lasst uns gemeinsam dafür eintreten, dass Ausgrenzung und Hass keinen Platz mehr haben, weder auf dem Spielfeld noch in unseren Köpfen. Lasst uns tanzen, spielen, lachen und lieben – ohne Angst. Lasst uns die Wärme dieses Wochenendes mitnehmen in unser Leben nach den Queerspielen, in unsere Herzen, in jede Umkleidekabine und auf jedes Spielfeld.

Lasst uns an ein Miteinander glauben – und lasst uns dafür kämpfen, heute, morgen und für immer.

Für immer Queerspiele, Teamgeist, Freude, Mut, Kraft und den Glauben und Einsatz dafür, dass wir mehr sind, dass wir stark sind, dass das Gute im Menschen gewinnen wird. Für immer wir – wir alle mit allen! Und bis wir da sind träum ich davon...

**Die Queerspiele in Lindow werden uns gut tun – es ist wahrlich schön, dass ihr dabei seid!**



## RAHMENPROGRAMM - ALLESIMBLICK

### Freitag, 27. Juni 2025

- 15:00 - 21:00 Uhr Registrierung
- 15:00 - 24:00 Uhr Cafeteria/Bar geöffnet
- 16:00 - 21:00 Uhr myLindowHunt (ultimative Schnitzeljagd mit Belohnung)
- 16:30 - 21:15 Uhr SPORT
- 17:00 - 21:00 Uhr zusätzliches freies Spiel
- 18:00 - 20:00 Uhr Abendessen
- 18:00 - 21:00 Uhr SAUNAzeit
- 19:30 - 20:15 Uhr "Gather2gether" - unser interaktives Kennlern-Erlebnis
- 20:00 - 21:15 Uhr Massage mit Omar
- 20:15 - 21:00 Uhr Lerne unseren Queerspiele-Tanz
- 21:45 - 22:00 Uhr Begrüßung mit Welcome-Drink
- 22:00 - 24:00 Uhr "WarmUp" Party und Lagerfeuer
- 24:00 - 01:00 Uhr Loungefeeling mit Musik

### Samstag, 28. Juni 2025

- 07:00 - 18:00 Uhr Registrierung und Info-Counter geöffnet
- 07:00 - 09:00 Uhr Frühstück
- 07:15 - 09:00 Uhr FrühSPORT
- 07:15 - 16:00 Uhr myLindowHunt (ultimative Schnitzeljagd mit Belohnung)
- 09:15 - 09:45 Uhr Offizielle Queerspiele Eröffnung 2025
- 10:00 - 18:30 Uhr zusätzliches freies Spiel
- 10:00 - 20:00 Uhr SPORT
- 10:00 - 23:30 Uhr Massage mit Omar
- 11:00 - 01:00 Uhr Cafeteria geöffnet
- 12:00 - 14:00 Uhr Mittagessen
- 16:00 - 22:00 Uhr SAUNAzeit
- 17:00 - 19:00 Uhr Fotobox mit Sportgeräten
- 18:30 - 21:30 Uhr großes Grillbuffet
- 21:30 - 01:00 Uhr Queerspiele Party 2025 und Lagerfeuer
- 01:00 - 03:00 Uhr Loungefeeling mit Musik

### Sonntag, 29. Juni 2025

- 07:00 - 09:00 Uhr Frühstück
- 07:15 - 09:00 Uhr FrühSPORT
- 09:00 - 12:00 Uhr Massage mit Omar
- 09:00 - 12:30 Uhr Queerspiele Team-Olympiade 2025
- 09:00 - 12:45 Uhr SPORT
- 10:00 - 14:00 Uhr InfoCounter geöffnet
- 10:00 - 14:00 Uhr SAUNAzeit
- 11:00 - 15:00 Uhr Cafeteria geöffnet
- 12:00 - 14:00 Uhr Mittagessen
- 14:15 - 15:00 Uhr Queerspiele Abschlussfeier mit Sieger\*innenehrung

Mensa  
Gelände  
Village  
Cafeteria  
Empfangsbereich

## AUFTRAINIEREN - ESSENUNDTRINKENSATT

Bei der Anmeldung erhältst du ein **PINKES** Registrierungsbändchen. Das ist deine Eintrittskarte zu allen Mahlzeiten. Da die Trainingszeiten nicht alle zur selben Zeit enden oder beginnen, hoffen wir auf eine gute Verteilung zu den Essenszeiten, sodass niemand warten muss.

An unserem Info-Counter liegt eine Liste aus, auf der du dich am Freitag eintragen kannst, wenn du eine Lebensmittelunverträglichkeit hast. Diese Liste reichen wir an die Küche weiter. Melde dich dann beim Küchenpersonal zu den Essenszeiten und dir wird eine Alternative angeboten oder du wirst beraten, was du essen darfst.

**WASSER MARSCH**... auf dem Gelände gibt es **ZWEI WASSERZAPFSTATIONEN**, an denen du mit einer eigenen Trinkflasche so viel Wasser zapfen kannst, wie du möchtest. Die Zapfstellen sind im Plan in deinem Programmheft eingezeichnet. Achtung: Auf dem gesamten Gelände sind keine Glasflaschen erlaubt.

Darüber hinaus ist die **CAFETERIA** ganztägig geöffnet und lockt mit allerlei Snacks, Eis sowie leckeren Kaffee-Milchmixgetränken und erfrischenden Kaltgetränken. Wer dann noch abends „den kleinen Hunger“ bekommt, kann auch an der Bar noch kleine Leckereien bekommen – samt alkoholischen und alkoholfreien Getränken. Die Speisen und Getränke der Cafeteria und Bar musst du selbst bezahlen. Ab 10 Euro geht das auch mit deiner EC-Karte.

### ESSENSZEITEN

Freitag	Abendessen	18:00-20:00 Uhr
Samstag	Frühstück	07:00-09:00 Uhr
	Mittagessen	12:00-14:00 Uhr
	Abendessen	18:30-21:30 Uhr
Sonntag	Frühstück	07:00-09:00 Uhr
	Mittagessen	12:00-14:00 Uhr

### INFOTAGESGAST

Das Gelände ist von 6:00 Uhr bis 22:00 Uhr durchgehend geöffnet. Solltest du danach auf das Gelände wollen, dann bitte einfach klingeln. Dann wird dir der Security-Service öffnen. Ebenso, wenn du das Gelände verlassen möchtest.

## ANTRAINIEREN - SPORTSATT

Im Empfangsbereich findest du große Stellwände mit dem jeweiligen Tagesstundenplan und der Möglichkeit, deinen Teilnahmewunsch zu vermerken. Sollte die Liste für deine Sportauswahl voll sein, suchst du dir einfach einen anderen Sport oder schaust, ob es zu dem gewünschten Training weitere Einheiten gibt. Wenn du weiterhin keinen Platz mehr bekommst, schau auf jeden Fall zum Trainingsbeginn trotzdem vorbei. Vielleicht ist ja jemand kurzfristig abgesprungen. Eine Ansprechperson wird dich bei den Stellwänden beraten und möglichst alle Fragen rund um den Sportplan beantworten.

Im Programmheft findest du in der Mitte einen Stundenplan. Trenne ihn heraus und zeichne deine Sporteinheiten ein. Damit verlierst du nie den Überblick.

Wir hoffen, auf diesem Weg fast alle deine Trainingswünsche erfüllen zu können.

### NOCH EINE SEHR GROSSE BITTE VON EURER SPORT AG:

Um allen Trainingshungrigen die Teilnahme an möglichst vielen Kursen anbieten zu können, möchten wir dich bitten, dich nur zu den Trainingseinheiten einzutragen, an denen du wirklich teilnehmen willst. Danke!

## MYLINDOWHUNT – DIEULTIMATIVESCHNITZELJAGD

Puh, bei diesem Angebot kommt man ganz schön ins Schwitzen. Findest du nicht auch? Wo ist bloß der Kunstrasenplatz, die Sporthalle 3, das Beachvolleyballfeld, der See, die Cafeteria oder das Queerspiele Village? Auch dafür haben wir erstmalig eine Lösung, wie du spielerisch – sportlich – schnell das Gelände in Lindow besser kennen lernst. Mit unserer ultimativen Schnitzeljagd.

Erlebe die myLindowHunt-Schnitzeljagd – allein oder zu Zweit – oder in einer kleinen Gruppe und tauche ein in ein Abenteuer zwischen Steg und Trainerbank, löse Rätsel, entdecke das Gelände und genieße gemeinsam oder im Stillen am Ende die kleine Belohnung, die du dir verdient hast.

Es ist ganz einfach. Komm einfach zum Queerspiele Info-Counter. Dort erhältst du einen Geländeplan, in dem 10 Punkte eingezeichnet sind, die du allesamt finden musst. Welchen Punkt steuerst du zuerst an? Das entscheidest du selbst. Hast du



alle Herausforderungen gemeistert, dann erwartet dich zurück am Queerspiele Info-Counter deine Belohnung. Und wir versprechen dir – danach kennst du dich in Lindow aus. Hol dir deinen Schatz!

**GESPIELT WIRD AM FREITAG VON 16-21 UHR UND  
AM SAMSTAG VON 7:15-16 UHR  
START/ZIEL: QUEERSPIELE INFO-COUNTER**

## QUEERSPIELETEAM-OLYMPIADE

Gemeinsam mit Köpfchen, Kraft und Ausdauer

Am Sonntag heißt es, nochmal Kräfte zu sammeln und alles auf eine Karte zu setzen, denn das Orga-Team fordert euch heraus! Während am Freitag und Samstag nur über den Teamnamen gegrübelt werden muss, erwarten euch am letzten Tag der Queerspiele vier Disziplinen, die es in sich haben. Natürlich steht auch hier der Fun im Vordergrund, aber es ist auch der einzig (wahre) sportliche Wettkampf der Queerspiele!

Mit „schnuppern“ ist jetzt Schluss und so geht's: In fünfköpfigen (Mixed-)Teams könnt ihr an vier Stationen gemeinsam eure Geschicklichkeit, Ausdauer und vor allem euren Teamgeist beweisen. Wann genau ihr diese kleine spaßige Herausforderung annehmt und in welcher Reihenfolge ist euch dabei völlig selbst überlassen (irgendwann zwischen 09:00 und 12:30 Uhr). Wichtig ist nur, dass ihr die einzelnen Aufgaben gemeinsam absolviert und euch vor Beginn eurer sportlichen Team-Reise mit Teamnamen auf dem Aushang in der Eingangshalle eintragt. Auch bei der 5. Ausgabe der Queerspiele müsst ihr euch mit den Elementen Wasser, Sand und Luft auseinandersetzen.

Stimmungstechnisch wird Lindow brodeln, denn bei gutem Wetter finden alle Team-Olympiade-Wettbewerbe zentral an einem Ort statt, sodass sich alle Teams gegenseitig anfeuern und bestaunen können. Also eigentlich schon Motivation genug, doch natürlich geht es auch in diesem Jahr um die goldene Krone der Queerspiele und um tolle Preise!

Und wie gesagt: Unterschätzt das Orga-Team der Queerspiele nicht – auch sie gehen wieder an den Start und werden beweisen wollen, dass sie nicht nur organisieren, sondern auch sportlich bis zum Umfallen kämpfen können. Dieses Mal werden wir siegen. Oder habt ihr etwas dagegen?!

# MEINSPORTPLAN

UHRZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG





## RELAXEN BEIM TRAINING

### MASSAGE

Was Spitzensportler\_innen schätzen, brauchen wir schon lange: eine Massage. Sie ist ideal zum Lösen von Verspannungen, sie fördert die Durchblutung und entspannt Körper und Seele. Das kostet zwar ein wenig extra, minimiert aber deine Regenerationszeit um die Hälfte. Auch hier trägst du dich in eine Liste in der Empfangshalle ein und schon kann es losgehen.

Von Freitag bis Sonntag ist **OMAR ALHASANIEH** für dich da. Gestern noch massierte Omar bei Northern Holistic – ab heute ist er bei uns bei den Queerspielen. Du hast die Wahl zwischen einer Sport-Massage und Tiefengewebe-Massage. Genieß die kleine Auszeit und gönn dir die aufbauenden und harmonisch inszenierten Anwendungen. Kosten: 1,00 EUR/Minute. Bitte bring dein eigenes Handtuch zur Massage mit. Du hast dein Handtuch vergessen? Keine Sorge, bei uns am Info-Counter kannst du für 2,00 EUR ein Handtuch ausleihen.

### SAUNA

Schwitzen... nicht nur beim Sport, sondern ganz gemütlich auf einer Holzpritsche. Das kannst du auch in Lindow in der Sauna im Kellergeschoss. Und dann ein kurzer Sprint in den See. Auch das ist Sport (vom Feinsten).

#### SAUNAZEIT

Freitag	18:00-22:00 Uhr
Samstag	16:00-22:00 Uhr
Sonntag	10:00-14:00 Uhr

### HANDYFREIE ZONE

Wir haben nicht umsonst das hektische Berliner Großstadtleben gegen Ruhe und Abgeschiedenheit in Lindow eingetauscht. Was bis vor Kurzem in Brandenburg noch Standard war – kein Empfang – müssen wir heute mutig selbst mit uns vereinbaren. Lass dich auf die Queerspiele-Blase ein. Sie wird dich nicht enttäuschen. Wir freuen uns, wenn du dein Handy einfach auslässt, auch wenn es W-LAN gibt...

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Natürlich kann es sein, dass du im Laufe der Queerspiele Fragen oder Anregungen hast:

Dann komm zu unserem **INFO-COUNTER** im Empfangsbereich, der fast die gesamte Zeit besetzt sein wird.

Wir sind für dich da und finden eine Lösung. Unabhängig davon haben wir für dich eine Notfall-Nummer eingerichtet, mit der du direkt an unserem Info-Counter landest.

### COUNTERZEITEN

Freitag	15:00-21:00 Uhr
Samstag	07:00-19:00 Uhr
Sonntag	10:00-14:00 Uhr

**NOTFALLNUMMER: 033933-40120**

**WLAN** Da war doch was? Richtig. Wir hatten uns ja für das Gegenteil ausgesprochen. Aber ja, es gibt WLAN, aber kein Gutes. Den Zugang findest du am Info-Counter.

Wie erkennst du das 14-köpfige **ORGA-TEAM**? Nun, wir tragen blaue Queerspiele T-Shirts kombiniert mit einem freundlichen, offenen Blick.

Bei **TRAININGSFRAGEN** wende dich bitte an deinen **COACH** – diesen erkennst du an den pinken Queerspiele Leibchen. **VOLUNTEERS** erkennst du an ihrer Hilfsbereitschaft und dem unschlagbaren Lächeln, das nur von ihren strahlend gelben Leibchen übertroffen wird.

**1. HILFE** für kleine und größere Wunden steht ein Team aus erfahrenen Ärzt\_innen und Ersthelfenden bereit.

**QUEERSPIELE-KNIGGE** Gegenseitige Rücksichtnahme ist uns sehr wichtig. Das Handy sollte lieber aus statt an sein, das letzte Stück Käse gehört geteilt und nicht verschluckt, die Ohrstöpsel beugen Sorgen am Morgen vor, statt zehn gehetzte lieber acht relaxte Sporteinheiten, die Kinder kommen stets nach vorne und werden nicht weggedrängt...die Queerspiele sollen für dich ein Ort des Sports und Vergnügens, aber auch der Entspannung sein. Bitte unterstütze das mit deinem Verhalten.

**DANKE.**

## ERÖFFNUNG UND PARTYS

Am Samstagmorgen um 09:15 Uhr möchten wir mit allen in der **GROSSEN SPORTHALLE 1** die 5. Ausgabe der Queerspiele stimmungsvoll und sportlich eröffnen. Am Freitagabend startet um 21:45 Uhr schwung- und klangvoll unsere kleine Einstimmung auf das, was am Samstag um 18:30 Uhr mit einem geschmackvollen Grillbuffet weitergeht und in einem rauschenden Tanz-Spaß-Lagerfeuer-Vergnügen endet.

An dieser Stelle möchten wir uns vorab schon mal bei unserer geliebten „Dauer“-DJane Andrea Schlinkert bedanken, die aus jedem Abend ein unvergessliches Ereignis zaubert. „Dauer“ nicht wegen mangelnder Alternativen, sondern weil wir uns gar keine andere DJane bei den Queerspiele-Partys vorstellen können.

DANKE.

## QUEERSPIELE TANZ

Bei den Queerspielen dreht sich alles um Bewegung – und das geht bekanntlich auch super mit Musik. Wir haben wieder unseren Queerspiele-Tanz im Gepäck und mit der etwas vereinfachten Choreo tanzt jede und jeder locker flockig durch alle Sportarten hindurch. Und wir versprechen dir – dieser Ohrwurm lässt dich nicht mehr los. Tanz mit – auch dieses Jahr! Damit du locker in der ersten Reihe mittanzen kannst, haben wir für dich eine extra Trainingseinheit **„LERNE DEN QUEERSPIELE TANZ“ MIT ANDREAS AM FREITAG, UM 20:15 UHR** eingebucht. Das ein oder andere Orga-Team-Gesicht wird dort wohl auch noch auftauchen.

## MITMACHSPIELE+ GATHER2GETHER+AUFRÄDERN

Wer nach so viel Sport noch nicht müde ist, kann sich gern am Freitag ab 17:00 Uhr und am Samstag ab 10:00 Uhr zusätzlich austoben und sich waghalsig auf die Slackline begeben oder hitzig beim Spikeball den Ball tanzen lassen. Kicker, Billard und Tischtennis warten im Innenbereich. Die **MITMACH-SPIELE** begeistern und sind nicht zu übersehen.

Gemeinsam schwungvoll ins Sportwochenende starten, kann aber auch ganz anders gehen und das zeigt dir gewohnt geschickt, spritzig, witzig Alexandra am

Freitag, um 19:30 Uhr mit ihrem Gather2gether. Neue Kontakte knüpfen und womöglich Gemeinsamkeiten entdecken?! Tauch ein in ein unterhaltsames und interaktives Erlebnis, bei dem du auf jeden Fall neue Leute kennen lernst und vor allem Spaß hast. Es wird lustig und kurzweilig. Ort des Geschehens: die Cafeteria.

Auch das macht Spaß: Lindow bietet rund 25 **FAHRRÄDER** zum Mieten an. Vielleicht hast du ja Lust, den See und die Gegend um das Sportzentrum herum zu erkunden. Mietpreis pro Stunde: 1 EUR / Ganzer Tag: 6 EUR

## REGENBOGENSPIELWIESEKIDS

Juhu, wir verjüngen uns zusehends und begrüßen unseren Queerspiele-Nachwuchs ganz herzlich. Für eine fachgerechte Kinderbetreuung reicht es noch nicht ganz aus, aber dafür sorgen wir ein wenig für altersgerechte Ablenkung, die aber von den Muttis und Papis selbst betreut werden muss. Haltet Ausschau nach dem Regenbogen-Einhorn in der Nähe der Cafeteria und des Queerspiele Villages.

Wir halten einiges an Spiel- und kreativen Spaßgeräten bereit, aber jedes Kind ist individuell und mag andere Sachen. Magst du Spiele mit uns und den anderen Kindern teilen, dann bringe sie einfach mit.



## FOTOBOX

Wir möchten einige schöne Erinnerungen festhalten, denn sie sind schlicht unbezahlbar. Ein offizieller Queerspiele Fotograf ist vor Ort und schießt Action und Emotionen queer-beet. Wir freuen uns auf die Fotos von Fernando und 2 weiteren Unterstützenden.

**WICHTIG:** Im Rahmen und im Zusammenhang mit den 5. Queerspielen könnten Film- und Fotoaufnahmen getätigt werden, die in Zukunft sowohl für Printprodukte als auch redaktionelle Beiträge (Website, Facebook etc.) genutzt werden könnten.

Mit deiner Teilnahme an den Queerspielen 2025 willigst du unwiderruflich und für alle gegenwärtig und zukünftig erscheinenden Medien in die unentgeltliche Verwendung deiner Bilder, die vom Veranstalter oder dessen Beauftragten in Zusammenhang mit deiner Teilnahme an den Queerspielen erstellt werden, ein. Daraus resultierende Rechtsansprüche am eigenen Bild können nicht geltend gemacht werden.

Wer mit diesem Passus nicht einverstanden ist, sollte Fernando bitte direkt ansprechen und wir werden keine Fotos von dir machen.

Am Samstag von 17:00 bis 19:00 Uhr kannst du dich in **FERNANDOS FOTO-BOX** noch einmal allein oder mit deinen Freunden\_innen und verschiedenen Sportgeräten in Ausgelassenheit und Freude bildlich festhalten und dir persönlich zusenden lassen.

**PINNE DEIN LIEBLINGSERLEBNIS** Tanzen im Regen - Gleiten im Ruderboot - Kopfüber ins Wasser - Abklatschen bei der Team-Olympiade. Du hast ein Lieblingserlebnis, das dich mit den Queerspielen verbindet? Dann lass uns unbedingt daran teilhaben und pinne dein Lieblingsereignis während der Queerspiele an die Stellwand im Foyer. Dabei muss es nicht aus diesem Jahr sein. Wichtig sind Queerspiele Augenblicke – prall & satt & emotional.

## TIMETOSAYGOODBYE

Das steht uns wohl leider am Sonntag um 14:15 Uhr bevor, aber soll uns nicht traurig machen. Denn bevor die große Verabschiedungsrunde beginnt, werden wir die Sieger\_innen der Team-Olympiade bei unserer Abschiedszeremonie im Queerspiele-Village krönen und küren. Und ein letztes Foto mit allen steht auch noch auf dem Programm.

## VEREINQUEERSCHLAG



Rudern ist der ideale Sport, der Kraft- und Ausdauertraining mit Naturerlebnis und Teamgeist verbindet und hat in Berlin und Brandenburg eine lange Tradition.

Queerschlag bildet als Forum und Informationsplattform eine Brücke für ruderbegeisterte Schwule und Lesben und ihre Freund\_innen in vielen Rudervereinen, die meisten davon im Sportclub Berlin-Grünau e. V. (SCBG). Klar, dass der SCBG die Queerspiele mit Booten, Skulls und Menschen unterstützt.

Wir Queerschläger\_innen treffen uns regelmäßig. Zu trainieren gibt es viel: Koordination, Haltung, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Kraft, Ausdauer und das Zusammenwirken aller im Boot. Je nach Lust, Fähigkeiten und Wetterlage rudern wir in breiten und sicheren Gig-Booten oder schnellen Rennbooten. Einige von uns trainieren, um sich auf Regatten vorzubereiten. Andere genießen einfach das entspannte Rudern in der Natur.

Wenn du mitrudern willst, findest du auf unserer Queerschlag-Homepage weiterführende Informationen. Kontakt: [WWW.QUEERSCHLAG.DE](http://WWW.QUEERSCHLAG.DE) // [WWW.SCBG.DE](http://WWW.SCBG.DE)

## VEREINREGENBOGENFORELLEN e.V.

Im Sommer 1994 lernten sich bei den Gay Games in New York lesbische und schwule Schwimmer\*innen kennen, die spontan eine gemischte Staffel schwimmen wollten. Leider wurde ihr Team nicht anerkannt, da sie in unterschiedlichen Vereinen gemeldet waren.



Zurück in Berlin gründete sich daraus der erste lesbisch-schwule Schwimmclub der Stadt - der SC Berliner Regenbogenforellen e.V. Seitdem fördern wir alle schwimmbegeisterten queeren Menschen unabhängig von einer Freizeit- oder leistungsorientierten Motivation. Ziel ist es den Menschen der LSBTTIQ\*-Community einen Raum zu schaffen, in dem wir den Spaß und die Freude des Schwimmsportes vermitteln und teilen können.

Dazu gehört unsere Vereinsmitglieder bei der Teilnahme an queeren Sportveranstaltungen sowie nationalen und internationalen Wettkämpfen zu unterstützen. Wir verstehen unseren Verein als Teil der queeren Community, der über den gemeinsamen Schwimmsport Menschen unabhängig ihres Alters, ihrer körperlichen Einschränkung, ihrer geschlechtlichen oder sexuellen Identität, ihrer Nationalität und Herkunft gemeinsam verbindet. [WWW.REGENBOGENFORELLEN.DE](http://WWW.REGENBOGENFORELLEN.DE)

## VORSPIELQUEERERSPORTVERINBERLIN



Von Aerobic bis Zumba – Sport für alle, die mehr wollen als nur Bewegung.

Seit fast 40 Jahren ist Vorspiel Berlin ein Ort für queeren Sport in seiner ganzen Vielfalt. In rund 40 Abteilungen treiben über 2.100 Mitglieder Woche für Woche gemeinsam Sport – von Pankow bis Schöneberg, von Charlottenburg bis Friedrichshain. Ob allein oder im Team, ganz locker oder ambitioniert:

Bei uns finden alle ihren Platz, die Lust auf Bewegung in einem offenen und respektvollen Umfeld haben.

Natürlich unterstützen wir die Queerspiele. Denn dieses besondere Sportevent bringt Menschen zusammen, unabhängig von Geschlecht, Identität oder Leistungsniveau. Es geht um Begegnung, um Gemeinschaft und darum, sich gemeinsam stark zu machen.

Du willst mehr über Vorspiel Berlin erfahren? Dann sprich bei den Queerspielen einfach unsere Trainer\*innen an, oder schau auf Instagram (@vorspiel\_qsv\_berlin), Facebook oder unter [WWW.VORSPIEL-BERLIN.DE](http://WWW.VORSPIEL-BERLIN.DE) vorbei.

## VEREINBERLINBRUISERS

Rugby gibt es in vielen Formen und Größen – ähnlich wie diejenigen, die es spielen.

Von 15er und 7er Full Contact Rugby, gespielt von dem Männer\*- und vom FLINTA\* Team, bis hin zu Touch Rugby - kontaktarm und für alle Gender - Rugby ist eine Sportart für alle Körper und Gender.

Wir bei den Bruisers, glauben, dass es beim Rugby darum geht, Menschen zusammenzubringen, um einen Sport zu genießen, der zwar körperlich anstrengend sein kann, aber viel Spaß macht.

Für die Queerspiele werden wir Euch diese Vielfalt vorstellen. Wir werden hauptsächlich Touch Rugby spielen, da es kontaktarm und einfach zu lernen ist. Wir werden auch eine Einführung ins Tackling machen, aber auch hier keine Sorge, hartes Tackling oder Kämpfe wird es nicht geben. Hier geht es vielmehr darum, die Grundzüge des Kontaktes zu lernen, wie zum Beispiel die richtige Aufwärmung, wie man richtig herunterfällt usw.



Habt ihr Interesse Rugby zu spielen? Die Bruisers organisieren jeden Monat eine Einführung zum Rugby. Der Einstieg in die Teams ist jederzeit möglich. Wir trainieren in der Nähe vom Baumschulenweg (Treptow-Köpenick).

Mehr Infos könnt ihr hier finden: [WWW.BERLINBRUISERS.COM/DE](http://WWW.BERLINBRUISERS.COM/DE)

## VEREINSEITENWECHSEL e.V.

Wir sind ein Sportverein für Frauen/Lesben, Trans\*, Inter\* und Mädchen. SEITENWECHSEL wurde 1988 gegründet.

Unser Verein ist heute ein queer-feministischer Lern- und Bewegungsraum, der von Haupt- und vielen Ehrenamtlichen gestaltet wird. Wir wünschen uns die Teilhabe und Selbstbestimmung von FrauenLesbenTrans\*Inter\* und Mädchen im Sport und auch sonst. Alle sollen sich bei uns wohlfühlen.

SEITENWECHSEL hat über 1100 Vereinszugehörige in über 80 Sportgruppen. Es gibt auch Schul-Arbeitsgemeinschaften und Projektgruppen. Wir bieten eine bunte Mischung unterschiedlichster Sportarten an. Bei unseren Angeboten steht der Spaß an der Bewegung und am Miteinander im Vordergrund. In vielen Projekten ist der Verein sportpolitisch aktiv. Wir versuchen auch außerhalb von SEITENWECHSEL die Welt zu verändern!

Momentan bietet SEITENWECHSEL zum Beispiel folgende Sportarten an: Badminton, Ballsport+, Basketball, Boxen, BPOC-Kampfkunstraining, Eltern-Kind-Turnen, Energy Dance, Fitness, Fußball, Selbstverteidigung, Kanusport, Karate, Kickboxen, Klettern, Laufgruppe, Parkour, Pilates, Power\*Fitness, Qi Gong, Rückenfitness, Schwimmen, Tischtennis, Trash\*Dance, Trans\*Inter\*Schwimmen, Volleyball, Wendo, Wildwasserkanu, Yoga und YogaPilates.

In jedem Kurs bieten wir zwei kostenlose Probestunden an. Die Vereinsbeiträge sind nach dem Solidarprinzip nach Einkommen gestaffelt.

[WWW.SEITENWECHSEL-BERLIN.DE](http://WWW.SEITENWECHSEL-BERLIN.DE)



# Sport- und Bildungszentrum Lindow



- |                             |                    |                     |  |                    |                     |  |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|--|--------------------|---------------------|--|
| ● Queerspiele               | ● Info-Counter     | ● Rezeption / Foyer | 4 Sporthalle 1   | 8 Schwimmhalle     | 14 Kleinfeld        | 19 Schulungs- und Tagungszentrum           |
| 1 Hotel- und Seminarbereich | 2 Jugendhaus 1 / 2 | 3 Gästehaus 1       | 5 Sporthalle 2   | 10 Kunstrasenplatz | 15 Beach Volleyball | 20 Speiseraum<br>Sportlerbar/Bowling im KG |
| ● Trinkwasserzapfe          |                    |                     | 6 Sporthalle 3   | 11 Rasenplatz 1    | 16 Beach Soccer     | 21 Cafeteria                               |
|                             |                    |                     | 7 Fitnessraum  | 12 Rasenplatz 2    | 17 Kletterturm      | 22 Grillpavillon                           |
|                             |                    |                     | 8 Tanzstudio   | 13 Mini Spielfeld  | 18 Gästehaus 2      | 029 Saal 029                               |
|                             |                    |                     | A Team-Olympiade   |                    |                     | 23 Fahrradlager                            |
|                             |                    |                     | B QUEERSPIELE-Village + Eröffnungsfeier, Party, Siegerehrung |                    |                     | 24 Bootssteg                               |



## AUFGEPASSTHAUSORDNUNG

Die Hausordnung sowie die sonstigen zur Aufrechterhaltung der Betriebssicherheit erlassenen Anordnungen sind für alle Gäste verbindlich.

**VERHALTEN** Ihr Aufenthalt in unserem Hause sollte von Höflichkeit, Toleranz, Hilfsbereitschaft, einem respektvollen Umgang miteinander sowie einer gegenseitigen Rücksichtnahme und Achtung geprägt sein. Wir erwarten von unseren Gästen ein angemessenes Verhalten. Der Aufenthalt in unseren Räumlichkeiten ist so zu gestalten, dass es zu keiner Lärmbelästigung kommt.

**BRANDSCHUTZ** Das Rauchen und der Umgang mit offenem Feuer sind grundsätzlich auf dem gesamten Gelände und in den Räumen nicht gestattet. Als Ausnahme für das Rauchverbot gelten nur die hierfür vorgesehenen Bereiche. Bei fahrlässiger Auslösung eines Brandalarms werden die daraus entstehenden Kosten auf den Verursacher umgelegt. Kann der Verursacher nicht eindeutig ermittelt werden, haftet der Veranstalter.

**ORDNUNG UND SAUBERKEIT** Alle Teilnehmenden sind für die Aufrechterhaltung von Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit mitverantwortlich. Die Schonung der Ausstattungs- und Einrichtungsgegenstände und die pflegliche Behandlung des Inventars sind die selbstverständliche Pflicht aller Gäste. Technische und dekorative Veränderungen in den gemieteten Räumlichkeiten sind nicht statthaft. Über auftretende Schäden ist das SBL unverzüglich in Kenntnis zu setzen. Wir bitten um eine Kontrolle bei Erstnutzung der

Räumlichkeiten, um Schäden, welche von vorangegangenen Nutzungen verursacht wurden, melden zu können. Schäden bzw. starke Verschmutzung der Räumlichkeiten, die aus dem Verhalten der Gäste resultieren, werden geahndet.

**NACHTRUHE** Während der Nachtruhe von 22.00 bis 06.00 Uhr sind ruhestörende Geräusche, gleich welcher Art, zu unterlassen.

**ESSEN UND TRINKEN** Die Eigenversorgung mit alkoholischen Getränken ist nicht erwünscht und wird mit einem angemessenen Korkgeld geahndet. Das Zubereiten von Speisen auf den Zimmern ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

**SCHLÜSSEL** Bei Verlust, der durch das SBL übergebenen Schlüssel, erheben wir eine Schadensforderung in Höhe des entsprechenden Wiederbeschaffungswertes.

**REZEPTION** Die Rezeption ist durchgehend besetzt. In der Nacht erfolgt die Absicherung durch einen Wachschatz. Dieser nimmt, im Auftrag des SBL, in seiner Dienstzeit das Hausrecht wahr.

**HAUSTIERE** Das Mitbringen von Haustieren in den Zimmern und Gemeinschaftsräumen sowie Sporthallen ist nicht gestattet.

**VERSTÖSSE** Verstöße gegen unsere Hausordnung sowie ein unangemessenes Verhalten, das zu Beschwerden und Störungen im Aufenthalt anderer führt, werden in angemessener Weise geahndet (Schadensersatzansprüche, Entziehung der Nutzungsrechte, Hausverbot). Wir behalten uns vor

Kosten, die durch die Nichteinhaltung der Hausordnung oder einem Fehlverhalten entstanden sind, auf den Verursacher umzulegen.

**CAMPING** Das Campen ist auf dem gesamten Gelände (auch Parkplatz) des Sportleistungszentrum verboten. Ein Campingplatz und Stellplatz für Wohnmobile oder „Schlafbusse“ befindet sich in unmittelbarer Nähe in Lindow.

## UNTERSTÜTZER\_INNEN

Die ehrenamtliche Organisation und Umsetzung der Queerspiele vor Ort ist das eine, doch geldwerte Unterstützung, „Finanzspritzen“ und mediale Aufmerksamkeit durch externe Partner\_innen sind das andere: Damit auch die fünfte Ausgabe der Queerspiele Realität werden konnte, haben wir Unterstützung verschiedenster Art von den folgenden Unternehmen und Einrichtungen bekommen, für die wir uns ganz herzlich bedanken möchten!



Yorck  
Kinogruppe

NØ<sup>®</sup>  
cosmetics

ROHE UND KOLLEG\*INNEN  
PSYCHOTHERAPIE-PRAXIS

A stylized white figure with a circular head and a long, thin neck, holding a long, thin object that curves into a vibrant rainbow stream. The background is a dark green field of lighter green hexagons and circles.

# QUEER SPIELE

Mach mit  
Mach's queer!

A collection of colorful geometric shapes including a pink pentagon, a yellow hexagon, and a white circle, scattered across the bottom of the page.