

Hallenbezeichnung	Halle 1	Halle 1 geteilte Halle bei Regen	Halle 2	Halle 3	Tanzstudio	Tagungsraum oder draußen	Schwimmhalle	Schwimmhalle	Kleinfeldfeld oder davor	Rasenplatz 1	Rasenplatz 2	Seminarraum / Cafeteria	Draußen oder Fitnessraum	Draußen oder Raum 2	Beachvolleyballanlage	Beach / Kletterturm	Bootssteg	Bootssteg	Hallenbezeichnung
Nr. Hallenplan	4	4	5	6	8	19	9	9	14	11	12	1	7	1	15	16 / 17	24	24	Nr. Hallenplan

Freitag, 22. Juni 2018 - Sportprogramm Queerspiele

16:30 .45	Indiaca I bei Regen				Tango Argentino	Ving Tsun I														Indiaca I	.30
17 Uhr .15 .30 .45			Bogenschießen I bei Regen				Deine Fragen						Calisthenics I								17 Uhr .15 .30 .45
18 Uhr .15 .30 .45	Badminton I			Boxen I		Feldenkreis I	Rücken-technik	Abendessen* von 18:00 - 20:00 Uhr *Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!				Bogenschießen I	Achtsamkeit I	Achtung: Vorläufiger Sportplan, bitte prüft die finalen Zeiten vor Ort.							
19 Uhr .15 .30 .45			Linedance Fortgeschr.	Taekwondo I	Solo-Charleston							Freies Bowling + Kicker + Slackline	Pubquiz	Massage							18 Uhr .15 .30 .45
20 Uhr .15 .30 .45	Tischtennis I Training + Freies Spiel	Völkerball I bei Regen				Alexander-technik I	Langstrecke	Crawl Camera + Advice				Schach			Beach-Völkerball I						20 Uhr .15 .30 .45
21 Uhr .15													Queerspiele-Tanz								21 Uhr .15

Samstag, 23. Juni 2018 - Sportprogramm Queerspiele

7.15 .30 .45						Kraul Atmung	Frühstück* von 7:00 - 9:00 Uhr *Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!				Guten-Morgen-Lauf	Achtung: PDF im Format A1 angelegt, daher nicht für A4-Ausdruck geeignet.											7.15 .30 .45
8 Uhr .15 .30 .45	Eröffnungsfeier																				9 Uhr .15 .30 .45		
10 Uhr .15 .30 .45	Fußball-tennis I	Völkerball II bei Regen		Goju-Ryu-Karate-Do	Pilates I	Yoga I	Kraul Workshop I	Delfin Einsteiger-Workshop				Achtsamkeit II	Nordic Walking I	Qi Gong I	Beach-Völkerball II	Klettern I	Rudern I	Rudern II			10 Uhr .15 .30 .45		
11 Uhr .15 .30 .45	Fußball-tennis II	Brännboll I bei Regen														Klettern I	Rudern III	Rudern IV			11 Uhr .15 .30 .45		
12 Uhr .15 .30 .45			Bogenschießen II bei Regen	Philippin. Stockkampf	Jumping Fitness I	Wirbelsäulengymnastik I				Brännboll I	Bogenschießen II		Hindernislauf I			Klettern II	Rudern V	Rudern VI			12 Uhr .15 .30 .45		
13 Uhr .15 .30 .45	Black Roll I																				13 Uhr .15 .30 .45		
14 Uhr .15 .30 .45			Quan Do Kung Fu	Soccer bei Regen		Feldenkreis II							Tabata		Beach-Soccer						14 Uhr .15 .30 .45		
15 Uhr .15 .30 .45	Badminton II						Intervall + Lagen	Kraul leise, lang und leicht I													15 Uhr .15 .30 .45		
16 Uhr .15 .30 .45	Volleyball I bei Regen	Parkour I bei Regen		Bogenschießen III bei Regen	Rumba / Cha cha cha	Wirbelsäulengymnastik II	Brust Ondulation		Parkour I	Brännboll II	Bogenschießen III	Blackroll II			Beach-Volleyball I	Klettern III	Rudern VII	Rudern VIII	Rudern IX	Rudern X	16 Uhr .15 .30 .45		
17 Uhr .15 .30 .45	Jumping Fitness II	Völkerball III bei Regen		Futsal (Hallenfußball)	Indiaca II bei Regen	Linedance für alle	Alexander-technik II		Kraul Workshop II								Rudern XI	Rudern XII			17 Uhr .15 .30 .45		
18 Uhr .15 .30 .45	Tischtennis II Training + freies Spiel	Volleyball II bei Regen		Ringens I	Boxen II	Lindy Hop															18 Uhr .15 .30 .45		
19 Uhr .15 .30 .45	Buffet* von 18:30 - 21:30 Uhr *Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!																				19 Uhr .15 .30 .45		
20 Uhr .15 .30 .45													Deutschland - Schweden WM								20 Uhr .15 .30 .45		

Sonntag, 24. Juni 2018 - Sportprogramm Queerspiele

7.15 .30 .45						Freies Schwimmen	Frühstück* von 7:00 - 9:00 Uhr *Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!															7.15 .30 .45
9 Uhr .15 .30 .45	Blackroll III			VingTsun II	Yoga II																9 Uhr .15 .30 .45	
10 Uhr .15 .30 .45	Badminton III	Brännboll III bei Regen		Performance Training	Indiaca III					Brännboll III	Bogenschießen IV			Qi Gong II							10 Uhr .15 .30 .45	
11 Uhr .15 .30 .45	Tischtennis III Training + freies Spiel	Parkour II bei Regen		Ringens II	Selbstverteidigung									Pilates II							11 Uhr .15 .30 .45	
12 Uhr .15 .30 .45								Kraul leise, lang und leicht II	Butterfly	Parkour II				Nordic Walking II								12 Uhr .15 .30 .45
13 Uhr .15 .30 .45	Mittag von 12:00 - 14:00 Uhr																				13 Uhr .15 .30 .45	
14 Uhr .15 .30	Abschlussfeier																				14 Uhr .15 .30	