

PROGRAMM



QUEER SPIELE

Mach mit
Mach's queer!

DAS ORGATEAM

petra



marek



marijke



tina



andreas



matze



alex



dörthe



lena



marcus



jule



gerd



stefan



kathleen



andreas



steffi



chris



GRUSSWORT VOM ORGATEAM

Liebe Teilnehmende,

herzlich willkommen in Lindow zur lang ersehnten 4. Ausgabe der Queerspiele Berlin!

Ja, endlich! Denn pandemiebedingt war die Serie gerissen. Lange war nicht klar, ob wir uns wieder für die Organisation der Queerspiele zusammenfinden würden. Kontakte waren abgebrochen, Ideen verkümmert und mit den dann wiedergewonnenen Freiheiten musste ohnehin noch so viel Leben nachgeholt werden.

Begonnen haben die Queerspiele übrigens 2012 als Versuch von team berlin e.V., ein gemeinsames Projekt der Berliner queeren Vereine für die Stadt ins Leben zu rufen, um den nicht mehr so wundervoll glänzenden EuroGames oder Out- und Gay Games ein lokales Highlight entgegenzusetzen. Das gelang 2014, 2016 und 2018 sehr erfolgreich.

Und jetzt sind wir wieder zurück – mit einem Orga-Team, dass stärker denn je ist und lassen den Ursprungsgedanken der Queerspiele gemeinsam mit euch wieder tanzen. Die 4. Ausgabe steht vor der Tür!

Die Aussichten auf ein Wochenende mit perfekten sportlichen Gegebenheiten, mit Menschen, die sich kennenlernen und Sportarten ausprobieren wollen, mit Teilnehmenden, die die Lindow-Atmosphäre aufsaugen wollen, die sich entspannen und gleichzeitig betätigen wollen, haben uns motiviert, dieses Event wieder ehrenamtlich organisierend anzugehen!

Die Auswahl der mithelfenden Vereine ist großartig: Mit dabei sind dieses Jahr wieder Seitenwechsel, Vorspiel, die Regenbogenforellen, Queerschlag, GBC und zum ersten Mal auch die Berlin Bruisers sowie mittlerweile vereinslose, erfahrene, immer im Orga-Team Dabeigewesene. Das ist ein toller, gut funktionierender Mix. Für die Unterstützung durch einige lokale Partner_innen in Form von Sach- oder Geldspenden und in medialer Form bedanken wir uns an dieser Stelle herzlich. In ökonomisch schwierigen Zeiten ist das keine Selbstverständlichkeit!

Wir wünschen euch ein genussreiches Event: viele neue, bereichernde Eindrücke, hier und da einen Muskelkater, der schnell in Vergessenheit gerät, weil ihr das Tanzbein schwingt oder zusammen die Team-Olympiade meistert. Genießt die Ruhe und die Tatsache, dass die 4. Queerspiele nach fünf langen Jahren des Wartens endlich wieder zurück sind!

Viel Spaß

euer Orga-Team

GRUSSWORTE

In den vergangenen Jahren haben wir an dieser Stelle Grußworte aus Politik, Sport und Gesellschaft abgedruckt. In diesem Jahr aber lassen wir erstmals echte Queerspieler_innen als Testimonials zu Wort kommen. Denn wir finden: Die 4. Ausgabe der Queerspiele ist nach der (zu!) langen Pause eine ganz besondere. Sie verdient die Erinnerung an echte Ereignisse und Emotionen.



AUFEINWORT - ANDREASCHLICKERT

Andrea ist Queerspielerin der 1. Stunde, Tangoschlampe, glitzern-de Europa- und Weltmeisterin und DJane, mit dem besonderen Händchen für jede Stimmung – insbesondere unsere. Die letzten drei Queerspiele-Ausgaben sind unvergessen, weil sie die richtige Musik zu jeder Wetterlage auflegte und mit ihrem Tango Argentino verzauberte.

Andrea, Du warst dabei, Du bist zurück? Warum? Worauf freust Du Dich besonders?

Jedes Mal, wenn die Queerspiele angekündigt werden, freue ich mich. Es ist so ein zauberhaft wunderbares Wochenende. So viele queere Menschen, die ein gemeinsames Interesse haben: Bewegung auf welche Art auch immer. ;-) Verschwitzte glückliche Gesichter, wenn sich jemand völlig verausgabt hat, überraschte

Gesichter, da die Sportart doch ganz anders ist als in der Vorstellung. Entspannte Gesichter, fröhliche Gesichter, zufriedene Gesichter und alle wollen einfach eine gute Zeit miteinander haben. Und die haben wir! Und die abendliche Party am Freitag und Samstag! Woher auch immer diese unglaublichen Energievorräte stammen, abends wird getanzt bis sich die Balken biegen. Unter freiem Himmel, egal welches Wetter, wirklich! Egal welches Wetter!

Welche Queerspiel-Anekdote gibst Du auch heute noch gelegentlich zum Besten?

Ich kann mich erinnern, dass ich zufrieden auf die volle Tanzfläche geguckt hatte und dann eine Weile mit der Auswahl der nächsten Musikstücke beschäftigt war... Als ich wieder hochgeguckt habe, war ich besorgt, es waren nicht mehr so viele Leute auf der Tanzfläche. Aber die Musik war doch gut, was war los, hatte ich nicht den richtigen Geschmack getroffen? Ich glaube, dann hat es geblitzt und ich konnte erkennen, dass es in Strömen geregnet – nein, gegossen – hat, und viele haben

immer noch weitergetanzt und hatten irrsinnig viel Spaß und haben das Leben gefeiert. Ich freue mich, auch dieses Jahr wieder das Leben mit euch zu feiern.

Die Queerspiele sind ja auch ein Fest der Liebe, also real talk: In welche Sportart hast Du Dich hier neu verliebt, welche nach einem kurzen Kennenlernen wieder fallen gelassen und welchen Kurs wirst Du diesmal testen?

Meine Sportart ist und bleibt das Tanzen, aber das unterrichte ich ja dann auch bei den Queerspielen. Gerne ergänze ich das mit dem ruhigen Programm der Aufmerksamkeitskurse und Massagekurse.

Wenn Du bis zu drei Worte hättest, die Queerspiele zu beschreiben, welche wären es?

Unkompliziert - Gemeinsam - Spaß

AUFEINWORT - ACHIMGAUB

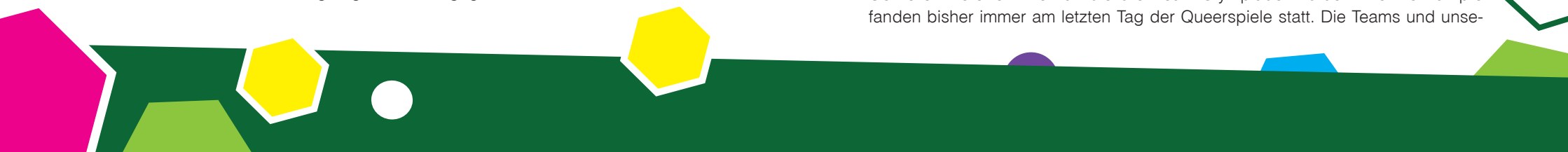
Achim liebt es mit Zahlen zu jonglieren – nicht nur bei seinem Verein Vorspiel als jahrelanger Kassenwart, sondern auch bei uns hat er mit großer Geduld und kreativem Einfühlungsvermögen die Gelder verwaltet. In seiner Freizeit lässt er sich hingegen gern die Bälle um die Ohren fliegen und löste mit seinem Völkerball- und Brännboll-Einheiten wahre Begeisterungstürme aus.

Achim, Du warst dabei, Du bist zurück? Warum? Worauf freust Du Dich besonders?

Die Queerspiele bedeuten für mich Spaß, Sport und Spiele, ein buntes Wochenende in Lindow mit gleichgesinnten Menschen zusammen zu verbringen. Die Queerspiele 2014 und 2016 erlebte ich als Trainer. Bei den dritten Queerspielen 2018 war ich auch Teil des Orga-Teams. Das hat mir noch mehr gezeigt, wie wichtig und schön diese Veranstaltung für unsere queere Community ist. Dieses Jahr freue ich mich nach der so langen Pause, endlich wieder in Lindow sein zu dürfen. Freunde und alte Bekannte zu treffen und neue Menschen kennenlernen zu dürfen. Mit allen zusammen Sport und Party zu machen. Ich freue mich mega darauf, als Trainer eine ziemlich coole Ballsportart präsentieren zu dürfen. Am Samstag werde ich zwei Trainingseinheiten Brännboll zum Besten geben.

Welche Queerspiel-Anekdote gibst Du auch heute noch gelegentlich zum Besten?

Gerne erinnere ich mich an die drei Team-Olympiaden zurück. Die Wettkämpfe fanden bisher immer am letzten Tag der Queerspiele statt. Die Teams und unse-



re Aufgaben waren sehr abwechslungsreich. Eine Aufgabe, an die ich mich besonders gerne zurückerinnere, war das Rutschen über eingeseifte Plastikplanen über die ganze Wiese hinweg. Wir haben uns hierfür gegenseitig komplett eingeseift und in allen Positionen versucht, so weit wie möglich zu schlittern. Bei einem Versuch habe ich das Ziel sprichwörtlich überschritten. Ich habe zu viel Anlauf genommen, sodass ich über das Ende der Matte hinausgeschossen und noch ein paar Meter über die feuchte Wiese gerutscht bin. Ich habe selten bei einem Wettkampf so viel Spaß gehabt.

Die Queerspiele sind ja auch ein Fest der Liebe, also real talk: In welche Sportart hast Du Dich hier neu verliebt, welche nach einem kurzen Kennenlernen wieder fallen gelassen und welchen Kurs wirst Du diesmal testen?

Eine Ballsportart, die ich schon lange nicht mehr gespielt habe, und bei den Queerspielen wieder ausprobiert habe, ist Basketball gewesen. Ich muss sagen, das hat mit sehr viel Spaß gemacht. Und Ringen war für mich eine komplett neue Erfahrung. Das hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich mich in dem Kreuzberger Ringer Verein sofort anmelden wollte. Was immer wieder eine große Freude ist, ist altbekannte Sportarten, welche wir als Kind erleben durften, wieder als Erwachsene zu spielen. Daher habe ich auch Völkerball bei den Queerspielen vorgestellt.

Wenn Du bis zu drei Worte hättest, die Queerspiele zu beschreiben, welche wären es?

Spaß - Sport - Gemeinschaft



AUFEINWORT - STEFANIE SIEBERS

Steffi ist nicht nur unsere Queerspiele-Ärztin für alle Fälle, sondern als Multitalent auch ein Telefonjoker für alle sportlichen Eventualitäten: Es wird getanzt, geklettert, getaucht und gerannt uuuund natürlich gefeiert!

Steffi, Du warst dabei, Du bist zurück? Warum? Worauf freust Du Dich besonders?

Ja, ich schätze mich außerordentlich glücklich, dass ich bisher bei allen Queerspielen dabei sein durfte und freue mich vor allem auf ein Wiedersehen mit vielen Menschen, die mir über die letzten 20 Jahre vor allem unter dem Team Berlin-Sportler:in-

nen-Regenbogenschirm begegnet und ans Herz gewachsen sind. Die vielen Begegnungen mit gemeinsamer bunter Sport-Action und das ja speziell in einem nicht-kompetitiven Kontext machen für mich die Queerspiele aus. Viele von uns werden wie eine Herde Duracell-Hasen fröhlich von einem Event zum nächsten galoppieren. Genau auf diese Atmosphäre freue ich mich außerordentlich doll und möchte hier auch gleich ein Riesendanke an all die Orga-Held_innen äußern, die dies für uns dieses Jahr wieder möglich gemacht haben!

Die Queerspiele sind ja auch ein Fest der Liebe, also real talk: In welche Sportart hast Du Dich hier neu verliebt, welche nach einem kurzen Kennenlernen wieder fallen gelassen und welchen Kurs wirst Du diesmal testen?

Oh ja, ein Fest der Menschen- und Sportliebe, absolut! Also bei mir ist das schwer mit dem neu Verlieben, weil mir so viele Sportaktivitäten Spaß machen, so dass ich leicht den Fokus verliere und einfach alles toll finde! Außerdem gehe ich auch gerne zu „alten Bekannten“ wie Völkerball oder Rudern. Der beim letzten Mal zufällig abends noch stattfindende Kurs „entzögelt, freies Tanzen im Regen“ hat mich aber auf jeden Fall nachhaltig begeistert! ;) Den „Fasziendehnen und Black Roll Kurs“ habe ich mir bisher jedes Jahr wieder „angetan“, weil ich glaube, dass das total gut für den Körper ist, aber... Zuhause bleiben meine Black Rolls eher eine Deko. Als Läuferin, die auch gerne mal einen Triathlon macht, dann aber beim Schwimmen an mangelnder Technik leidet, liebe ich es, jedes Mal das hochqualifizierte Kraul-Techniktraining der Regenbogenforellen zu nutzen.

Welche Queerspiel-Anekdote gibst Du auch heute noch gelegentlich zum Besten?

Da kann ich gleich an das vorher Gesagte anknüpfen: Ich weiß gar nicht, wie oft ich schon in allen möglichen Situationen, vor allem wohl Privatpartys, meine bei den Queerspielen gewonnenen Kraultechnik-Weisheiten in die Welt getragen habe! Meine meist erzählten Anekdoten lauten daher: „Apfel pflücken und in den Korb legen“ und „Supermaaaaaan, Supermaaaaaan“. Wer jetzt neugierig ist, was genau das heißen soll, weiß ja, wo er oder sie das erfahren kann!! ;)

Wenn Du bis zu drei Worte hättest, die Queerspiele zu beschreiben, welche wären es?

Queere Sportfamilie - Bewegungsfreude - Feierlichkeit

Nach-Denken von Martina Knoke an Carsten Grohne

CARSTEN, OHNE DICH IST ALLES ANDERS – ABER DIESE **Queerspiele** SIND **FÜR DICH!**

Du trugst grundsätzlich rote T-Shirts. Dein Lächeln war offen, herzlich und neugierig – unverwechselbar deine Zahnücke, die Vertrauen schaffte. Du warst ein Netter. Deine Bereitschaft, dich ganz und gar einzusetzen, war riesengroß – und das für deine Freunde, im Job und im Verein. Aber am meisten mochte und schätzte ich deine Liebe zum Detail (wahrscheinlich, weil wir uns hierin sehr ähnlich waren): „Hier noch ein Blumentopf, dort noch ein Apfel. Hier noch eine Urkunde deines Vereins für deinen tollen Einsatz.“ Anerkennung für jede noch so kleine Hilfeleistung. Das motiviert Menschen – darauf kommt es an. Darin warst du großartig. „Und vergesst bloß nicht die TO DOs. Ich habe hier noch eine Checkliste und einen Ablaufplan geschrieben. Lasst uns bitte erst überprüfen, wie das Budget aussieht und dann gemeinsam eine Entscheidung treffen!“ Nicht ungewöhnlich, dass du mir nachts um 3:00 Uhr eine SMS schriebst und eine Antwort zurückbekamst: „Tina, meinst du, wir haben an alles gedacht? Haben wir auch wirklich alle mitgenommen? Alle informiert?“ „Jaaa, Carsten. Haben wir.“ Du warst einfach mit jeder Faser und Tag und Nacht dabei, hast mitgedacht, uns angetrieben – es sollte gut werden, sollte gefallen, sollte vernetzen, sollte verbinden. Und das hat es auch – jedes Mal!

Dein Verein war Vorspiel. Vorspiel – Seitenwechsel. Seitenwechsel – Vorspiel. Wir können es drehen und wenden, wie wir wollen: Diese beiden Vereine sind Ursprung aller sportlichen, queeren Aktivitäten in Berlin und dafür sind wir sehr dankbar. Sie waren aber auch Ursprung vieler Krisen. Und das wurde besser, als Carsten kam und team berlin e.V. eine andere Rolle übernahm.

Carsten sah das Potential im Miteinander und Füreinander durch gemeinsame Projekte. Mit dem Goldelsencup, dem internationalen Volleyballturnier, fing es an. Zusammen mit Seitenwechsel stemmte Carsten sieben erfolgreiche Ausgaben des beliebten Turniers. Mit team berlin folgten viele unvergessene gemeinsame Auftritte dieser beiden und noch mehr queerer Vereine beim Stadtfest, beim Deutschen Turnfest und in fernen Ländern bei den EuroGames, Out- und Gay Games. Und die Geburt dreier Lieblingsprojekte von Carsten: Setz ein Zeichen (Sportabzeichen), die Netzwerktagung BUNT und die Queerspiele, Dein Berliner Multi Sportevent. Letzteres genießen wir gerade. Neben dem Trubel, aufgeregter Gespräche, intensiver Sporteinheiten und geselliger (Aus)Gelassenheit finden wir hier Raum, an dich zu denken, lieber Carsten. Und wir werden all das hier in Ehren halten, die

Verbundenheit unterschiedlichster Vereine feiern, über vergessene Checklisten schmunzeln und rote T-Shirts tragen – denn wir vermissen dich und sind unendlich dankbar für alles, was du uns geschenkt hast.

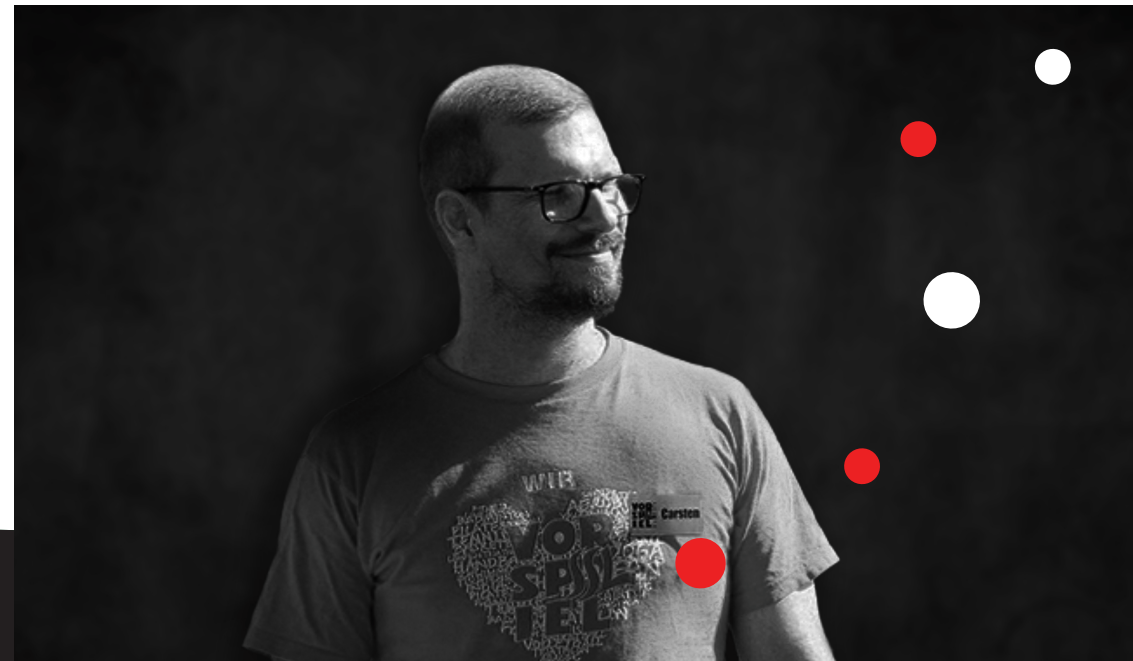
Zugegeben: Der eine oder andere Frosch saß uns schon im Hals bei den Vorbereitungen, bei denen du immer irgendwie präsent warst, bei denen dein Elan und deine schlichtende Herangehensweise manchmal gefehlt haben. Aber: Auch ein paar der alten Orga-Hasen, die drei erfolgreiche Queerspiele-Editionen gestemmt hatten und aus dem ein oder anderen Grund für sich beschlossen hatten, die Orga-Mitarbeit an den Nagel zu hängen, sind nach deinem Tod zurückgekommen – für dich, weil dir die Queerspiele so wichtig waren. Und auch hier hast du wieder vereint – post-mortem. Danke!

Jetzt bist du weg und team berlin e.V. hat sich aufgelöst. Die kleine Berliner Sportwelt muss sich im Rahmen des Vernetzens neu orientieren und schafft das auch? Gerade jetzt ist es wichtiger denn je.

Das Leben irritiert oftmals und berührt zugleich. Man verbringt viel Zeit in den verschiedensten Projekten miteinander und realisiert erst zum Schluss, dass diese Projekte die wahren wundervollen Auslöser waren, tiefe Freundschaften zu schließen.

Ein Hoch auf den Sport und auf das Ehrenamt und besondere Menschen wie dich, lieber Carsten!

Carsten verstarb am 01.12.2022 nach kurzer, schwerer Krankheit. Er war Vorstandsmitglied im Verein Vorspiel SSL Berlin e.V. vom 23.03.2011 bis zu seinem Tod.



RAHMENPROGRAMM - ALLESIMBLICK

FREITAG, 23. JUNI 2023

- 15:00 - 21:00 Uhr Registrierung
- 16:30 - 21:30 Uhr SPORT
- 18:00 - 20:00 Uhr Abendessen (Cafeteria/Bar 15:00 - 24:00 Uhr)
- 19:00 - 21:00 Uhr Zusätzliches freies Spiel
- 19:30 - 20:30 Uhr Ringelpiez mit ...
- 21:00 - 21:10 Uhr MusikZug
- 21:15 - 21:35 Uhr Begrüßung mit Queerspiele-Tanz
- 21:35 - 24:00 Uhr Tanz und Lagerfeuer
- 24:00 - 01:00 Uhr Loungefeeling mit Musik

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

- 07:00 - 19:00 Uhr Registrierung und Info-Counter geöffnet
- 07:15 - 09:00 Uhr FrühSPORT
- 07:00 - 09:00 Uhr Frühstück
- 09:15 - 09:45 Uhr Offizielle Eröffnung (Halle)
- 10:00 - 19:45 Uhr SPORT
- 11:00 - 01:00 Uhr Cafeteria geöffnet
- 12:00 - 14:00 Uhr Mittagessen
- 17:00 - 19:00 Uhr Fotobox mit Sportgeräten
- 18:30 - 21:30 Uhr Grillbuffet
- 21:30 - 01:00 Uhr Queerspiele 2023 Party mit Tanz und Lagerfeuer
- 01:00 - 03:00 Uhr Loungefeeling mit Musik

SONNTAG, 25. JUNI 2023

- 07:15 - 09:00 Uhr FrühSPORT
- 07:00 - 09:00 Uhr Frühstück
- 09:00 - 12:30 Uhr Queerspiele Team-Olympiade
- 09:00 - 14:00 Uhr SPORT
- 10:00 - 14:00 Uhr InfoCounter geöffnet
- 11:00 - 15:00 Uhr Cafeteria geöffnet
- 12:00 - 14:00 Uhr Mittagessen
- 14:15 - 15:00 Uhr Abschlussfeier mit Sieger_innenehrung

Empfangsbereich
 Cafeteria
 Village
 Gelände
 Mensa

AUFTRAINIEREN - ESSEN UND TRINKEN SATT

Bei der Anmeldung erhältst du ein **GRÜNES** Registrierungsbändchen. Das ist deine Eintrittskarte zu allen Mahlzeiten. Da die Trainingszeiten nicht alle zur selben Zeit enden oder beginnen, hoffen wir auf eine gute Verteilung zu den Essenszeiten, sodass niemand warten muss.

An unserem Info-Counter liegt eine Liste aus, auf der du dich am Freitag eintragen kannst, wenn du eine Lebensmittelunverträglichkeit hast. Diese Liste reichen wir an die Küche weiter. Melde dich dann beim Küchenpersonal zu den Essenszeiten und dir wird eine Alternative angeboten oder du wirst beraten, was du essen darfst.

WASSER MARSCH... auf dem Gelände gibt es **ZWEI WASSERZAPFSTATIONEN**, an denen du mit einer eigenen Trinkflasche so viel Wasser zapfen kannst, wie du möchtest. Die Zapfstellen sind im Plan in deinem Programmheft eingezeichnet. Achtung: Auf dem gesamten Gelände sind keine Glasflaschen erlaubt.

Darüber hinaus ist die **CAFETERIA** ganztägig geöffnet und lockt mit allerlei Snacks, Eis sowie leckeren Kaffee-Milchmixgetränken und erfrischenden Kaltgetränken. Wer dann noch abends „den kleinen Hunger“ bekommt, kann auch an der Bar noch kleine Leckereien bekommen – samt alkoholischen und alkoholfreien Getränken. Die Speisen und Getränke der Cafeteria und Bar musst du selbst bezahlen. Das geht auch mit deiner EC-Karte.

ESSENSZEITEN

Freitag	Abendessen	18:00-20:00 Uhr
Samstag	Frühstück	07:00-09:00 Uhr
	Mittagessen	12:00-14.00 Uhr
	Abendessen	18:30-21:30 Uhr
Sonntag	Frühstück	07:00-09:00 Uhr
	Mittagessen	12:00-14.00 Uhr

INFOTAGESGAST

Das Gelände ist von 6:00 Uhr bis 23:00 Uhr durchgehend geöffnet. Solltest du danach auf das Gelände wollen, dann bitte einfach klingeln. Dann wird dir der Security-Service öffnen.

ANTRAINIEREN - SPORTSATT

Im Empfangsbereich findest du große Stellwände mit dem jeweiligen Tagesstundenplan und der Möglichkeit, deinen Teilnahmewunsch zu vermerken. Sollte die Liste für deine Sportauswahl voll sein, suchst du dir einfach einen anderen Sport oder schaust, ob es zu dem gewünschten Training weitere Einheiten gibt. Wenn du weiterhin keinen Platz mehr bekommst, schau auf jeden Fall zum Trainingsbeginn trotzdem vorbei. Vielleicht ist ja jemand kurzfristig abgesprungen. Eine Ansprechperson wird dich bei den Stellwänden beraten und möglichst alle Fragen rund um den Sportplan beantworten.

Im Programmheft findest du in der Mitte einen Stundenplan. Trenne ihn heraus und zeichne deine Sporteinheiten ein. Damit verlierst du nie den Überblick.

Wir hoffen, auf diesem Weg, fast alle deine Trainingswünsche erfüllen zu können.

Noch eine sehr große Bitte von eurer Sport AG:

Um allen Trainingshungrigen die Teilnahme an möglichst vielen Kursen anbieten zu können, möchten wir dich bitten, dich nur zu den Trainingseinheiten einzutragen, an denen du wirklich teilnehmen willst. Danke!

QUEERSPIELETEAMOLYMPIADE

Gemeinsam mit Köpfchen, Kraft und Ausdauer

Am Sonntag heißt es, nochmal Kräfte sammeln und alles auf eine Karte setzen, denn das Orga-Team fordert euch heraus! Während am Freitag und Samstag nur über den Teamnamen gegrübelt werden muss, erwarten euch am letzten Tag der Queerspiele vier Disziplinen, die es in sich haben. Natürlich steht auch hier der Fun im Vordergrund, aber es ist auch der einzig (wahre) sportliche Wettkampf der Queerspiele!

Mit „schnuppern“ ist jetzt Schluss und so geht's: In fünfköpfigen (Mixed-)Teams könnt ihr an vier Stationen gemeinsam eure Geschicklichkeit, Ausdauer und vor allem euren Teamgeist beweisen. Wann genau ihr diese kleine spaßige Herausforderung annehmt und in welcher Reihenfolge ist euch dabei völlig selbst überlassen (irgendwann zwischen 09:00 und 12:30 Uhr). Wichtig ist nur, dass ihr die einzelnen Aufgaben gemeinsam absolviert und euch vor Beginn eurer sportlichen Team-Reise mit Teamnamen auf dem Aushang in der Eingangshalle eintragt. Auch bei der 4. Ausgabe der Queerspiele müsst ihr euch mit den Elementen Wasser, Sand und Luft auseinandersetzen.

Stimmungstechnisch wird Lindow brodeln, denn bei gutem Wetter finden alle Team-Olympiade-Wettbewerbe zentral an einem Ort statt, sodass sich alle Teams gegenseitig anfeuern und bestaunen können. Also eigentlich schon Motivation genug, doch natürlich geht es auch in diesem Jahr um die goldene Krone der Queerspiele und um tolle Preise!

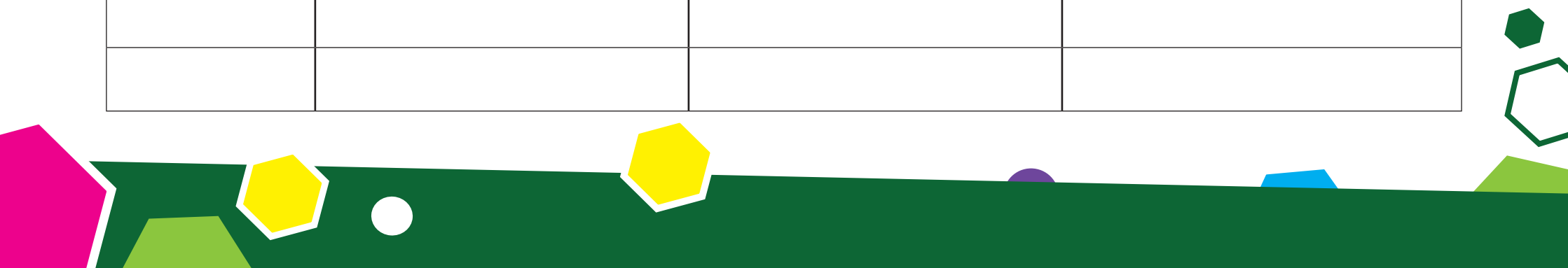
Und wie gesagt: Unterschätzt das Orga-Team der Queerspiele nicht – auch sie gehen wieder an den Start und werden beweisen wollen, dass sie nicht nur organisieren, sondern auch sportlich bis zum Umfallen kämpfen können. Dieses Mal werden wir siegen. Oder habt ihr etwas dagegen?!

Mach mit
Mach's queer!



MEINSPORTPLAN

UHRZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG



RELAXENBEIMTRAINING

MASSAGE

Was Spitzensportler_innen schätzen, brauchen wir schon lange: eine Massage. Sie ist ideal zum Lösen von Verspannungen, sie fördert die Durchblutung und entspannt Körper und Seele. Das kostet zwar ein wenig extra, minimiert aber deine Regenerationszeit um die Hälfte. Auch hier trägst du dich in eine Liste in der Empfangshalle ein und schon kann es losgehen.

Von Freitag bis Sonntag ist Chang-Hua Yang für dich da. Genieß die klassische Massage und gönn dir die aufbauenden und harmonisch inszenierten Anwendungen. Kosten: 1,00 EUR Minute. Bitte bring dein eigenes Handtuch zur Massage mit. Du hast es vergessen? Keine Sorge, bei uns am Info-Counter kannst du für 2,00 EUR ein Handtuch ausleihen.

SAUNA

Schwitzen... nicht nur beim Sport, sondern ganz gemütlich auf einer Holzpritsche. Das kannst du auch in Lindow in der Sauna im Kellergeschoss. Und dann ein kurzer Sprint in den See. Auch das ist Sport (vom Feinsten).

SAUNAZEIT

Freitag	18:00-22:00 Uhr
Samstag	16:00-22:00 Uhr
Sonntag	10:00-14:00 Uhr

HANDYFREIE ZONE

Wir haben nicht umsonst das hektische Berliner Großstadtleben gegen Ruhe und Abgeschiedenheit in Lindow eingetauscht. Was bis vor Kurzem in Brandenburg noch Standard war – kein Empfang – müssen wir heute mutig selbst mit uns vereinbaren. Lass dich auf die Queerspiele-Blase ein. Sie wird dich nicht enttäuschen. Wir freuen uns, wenn du dein Handy einfach auslässt.

ALLGEMEININFORMATIONEN

COUNTERZEITEN

Freitag	15:00-21:00 Uhr
Samstag	07:00-19:00 Uhr
Sonntag	10:00-14:00 Uhr

Natürlich kann es sein, dass du im Laufe der Queerspiele Fragen oder Anregungen hast: Dann komm zu unserem Info-Counter im Empfangsbereich, der die gesamte Zeit besetzt sein wird und sich höchstens mal ein ganz klein wenig nach draußen verlagert – denn auch wir hoffen auf bestes Wetter! Wir sind für dich da und finden eine Lösung. Unabhängig davon haben wir für dich eine Notfall-Nummer eingerichtet, mit der du direkt an unserem Info-Counter landest.

NOTFALLNUMMER: 033933-40120

WLAN Da war doch was? Richtig. Wir hatten uns ja für das Gegenteil ausgesprochen. Aber ja, es gibt WLAN und es ist auch besser als jemals zuvor. Den Zugang findest du am Info-Counter.

Wie erkennst du das 17-köpfige **ORAG-TEAM**? Nun, wir tragen rote Queerspiele T-Shirts kombiniert mit einem freundlichen, offenen Blick.

Bei **TRAININGSFRAGEN** wendet euch bitte an euren **COACH** – diese_n erkennt ihr an den grünen Queerspiele T-Shirts. Volunteers erkennt ihr an ihrer Hilfsbereitschaft und dem unschlagbaren Lächeln.

1. HILFE für kleine und größere Wunden steht ein Team aus erfahrenen Ärzt_innen und Ersthelfenden bereit.

QUEERSPIELE-KNIGGE Gegenseitige Rücksichtnahme ist uns wichtig. Das Handy sollte lieber aus statt an, das letzte Stück Käse gehört geteilt und nicht verschluckt, die Ohrstöpsel beugen Sorgen am Morgen vor, statt zehn gehetzte lieber acht relaxte Sporteinheiten, die Kinder kommen stets nach vorne und werden nicht weggedrängt...die Queerspiele sollen für dich ein Ort des Sports und Vergnügens, aber auch der Entspannung sein. Bitte unterstütze das mit deinem Verhalten. Danke.

DEIN FEEDBACK IST GEFRAGT Wir freuen uns auf alles, was du uns zu sagen hast. Damit es einfacher wird, haben wir für dich einen Feedbackbogen zusammengebastelt. Scanne den Code und schon geht es los. Herzlichen Dank für deinen Beitrag.



ERÖFFNUNGUNDPARTYS

Am Samstagmorgen, um 09:15 Uhr möchten wir mit allen in der **GROSSEN SPORT-HALLE 1** die 4. Ausgabe der Queerspiele Berlin stimmungsvoll und sportlich eröffnen. Am Freitagabend startet schwung- und klangvoll unsere kleine Einstimmung auf das, was am Samstag um 18:30 Uhr mit einem geschmackvollen Grillbuffet weitergeht und in einem rauschenden Tanz-Spaß-Lagerfeuer-Vergnügen endet.

An dieser Stelle möchten wir uns vorab schon mal bei unserer „Dauer“-DJane Andrea Schlinkert bedanken, die aus jedem Abend ein unvergessliches Ereignis zaubert. „Dauer“ nicht wegen mangelnder Alternativen, sondern weil wir uns gar keine andere DJane bei den Queerspiele-Partys vorstellen können. **DANKE.**

QUEERSPIELE TANZ

Bei den Queerspielen dreht sich alles um Bewegung – und das geht bekanntlich auch super mit Musik. Wir haben wieder unseren Queerspiele-Tanz im Gepäck und mit der etwas vereinfachten Choreo tanzt jede und jeder locker flockig durch alle Sportarten hindurch. Und wir versprechen dir – dieser Ohrwurm lässt dich nicht mehr los. Tanz mit – auch dieses Jahr! Damit du locker in der ersten Reihe mittanzen kannst, haben wir für dich eine extra Trainingseinheit **„LERNE DEN QUEERSPIELE TANZ“ MIT STEFFI AM FREITAG, UM 19:30 UHR** eingebucht. Das ein oder andere Orga-Team-Gesicht wird dort wohl auch auftauchen.

MITMACHSPIELE+RINGELPIEZ+AUFRÄDERN

Wer nach so viel Sport noch nicht müde ist, kann sich gern am Freitag ab 19:00 Uhr weiter austoben und sich waghalsig auf die Slackline begeben oder beim Speedball die Bälle tanzen lassen. Kicker, Billard und Tischtennis warten im Innenbereich. Die **MITMACH-SPIELE** am Freitagabend begeistern und sind nicht zu übersehen.

Gemeinsam schwungvoll ins Sportwochenende starten, kann aber auch ganz anders gehen und das zeigt dir charmant Anna Holfeld am Freitag um 19:30 Uhr mit ihrem **RINGELPIEZ UND...** Neue Kontakte knüpfen und womöglich Gemeinsamkeiten entdecken?! Tauch ein in ein unterhaltsames und interaktives Erlebnis, bei dem du auch jeden Fall neue Leute kennen lernst und vor allem Spaß hast. Es wird lustig und kurzweilig. Ort des Geschehens: die Cafeteria.

Auch das macht Spaß: Lindow bietet rund 25 **FAHRRÄDER** zum Mieten an. Vielleicht hast du ja Lust, den See und die Gegend um das Sportzentrum herum zu erkunden. Mietpreis pro Stunde: 1 EUR / Ganzer Tag: 5 EUR

Die Queerspiele bieten ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm. Du bestimmst, wozu du Lust hast.

REGENBOGENSPIELWIESEKIDS

Juhu, wir verjüngen uns zusehends und begrüßen unseren Queerspiele-Nachwuchs ganz herzlich. Für eine fachgerechte Kinderbetreuung reicht es noch nicht ganz aus, aber dafür sorgen wir ein wenig für altersgerechte Ablenkung, die aber von den Muttis und Papis selbst betreut werden muss. Haltet Ausschau nach dem Regenbogen-Einhorn in der Nähe der Cafeteria und des Queerspiele Villages.

Wir halten einiges an Spiel- und kreativen Spaßgeräten bereit, aber jedes Kind ist individuell und mag andere Sachen. Magst du Spiele mit uns teilen, dann bringe sie einfach mit.



FOTOBOX

Wir möchten einige schöne Erinnerungen festhalten, denn sie sind schlicht unbezahlbar. Ein offizieller Queerspiele Fotograf ist vor Ort und schießt Action und Emotionen queer-beet. Wir freuen uns auf die Fotos von Fernando.

WICHTIG: Im Rahmen und im Zusammenhang mit den 4. Queerspielen könnten Film- und Fotoaufnahmen getätigt werden, die in Zukunft sowohl für Printprodukte als auch redaktionelle Beiträge (Website, Facebook etc.) genutzt werden könnten.

Mit deiner Teilnahme an den Queerspielen 2023 willigst du unwiderruflich und für alle gegenwärtig und zukünftig erscheinenden Medien in die unentgeltliche Verwendung deiner Bilder, die vom Veranstalter oder dessen Beauftragten in Zusammenhang mit deiner Teilnahme an den Queerspielen erstellt werden, ein. Daraus resultierende Rechtsansprüche am eigenen Bild können nicht geltend gemacht werden.

Wer mit diesem Passus nicht einverstanden ist, sollte Fernando bitte direkt ansprechen, und wir werden keine Fotos von dir machen.

Am Samstag von 17:00 bis 19:00 Uhr kannst du dich in **FERNANDOS FOTO-BOX** noch einmal allein oder mit deinen Freunden_innen und verschiedenen Sportgeräten in Ausgelassenheit und Freude bildlich festhalten und dir persönlich zusenden lassen.

PINNE DEIN LIEBLINGSERLEBNIS Tanzen im Regen - Gleiten im Ruderboot - Kopfüber ins Wasser - Abklatschen bei der Team-Olympiade. Du hast ein Lieblingserlebnis, dass dich mit den Queerspielen verbindet? Dann lass uns unbedingt daran teilhaben und pinne dein Lieblingsereignis während der Queerspiele an die Stellwand im Foyer. Dabei muss es nicht aus diesem Jahr sein. Wichtig sind Queerspiele Augenblicke – prall & satt & emotional.

TIMETOSAYGOODBYE

Das steht uns wohl leider am Sonntag um 14:15 Uhr bevor, aber soll uns nicht traurig machen. Denn bevor die große Verabschiedungsrunde beginnt, werden wir die Sieger_innen der Team-Olympiade bei unserer Abschiedszeremonie im Queerspiele-Village krönen und küren. Und ein letztes Foto mit allen steht auch noch auf dem Programm.

VEREINQUEERSCHLAG



Rudern ist der ideale Sport, der Kraft- und Ausdauertraining mit Naturerlebnis und Teamgeist verbindet und hat in Berlin und Brandenburg eine lange Tradition.

Queerschlag bildet als Forum und Informationsplattform eine Brücke für ruderbegeisterte Schwule und Lesben und ihre Freund_innen in vielen Rudervereinen, die meisten davon im Sportclub Berlin-Grünau e. V. (SCBG). Klar, dass der SCBG die Queerspiele mit Booten, Skulls und Menschen unterstützt.

Wir Queerschläger_innen treffen uns regelmäßig. Zu trainieren gibt es viel: Koordination, Haltung, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Kraft, Ausdauer und das Zusammenwirken aller im Boot. Je nach Lust, Fähigkeiten und Wetterlage rudern wir in breiten und sicheren Gig-Booten oder schnellen Rennbooten. Einige von uns trainieren, um sich auf Regatten vorzubereiten. Andere genießen einfach das entspannte Rudern in der Natur.

Wenn du mitrudern willst, findest du auf unserer Queerschlag-Homepage weiterführende Informationen. Kontakt: WWW.QUEERSCHLAG.DE // WWW.SCBG.DE

VEREINREGENBOGENFORELLEN e.V.



Die Gründungsmitglieder der Regenbogenforellen hatten sich im Sommer 1994 bei den Gay Games in New York kennengelernt und gründeten die Regenbogenforellen, den ersten lesbisch-schwulen Schwimmclub in Berlin. Seitdem werden bei den Forellen alle Schwimmbegeisterten gleichberechtigt gefördert, unabhängig von einem freizeit- oder leistungsorientierten Ansatz. Unser Ziel ist es, den Spaß und die Freude am Schwimmsport zu teilen. Hierzu gehört es auch, ohne Schmerzen (weiter) schwimmen zu können. Dazu gehört ein schulterschonender Bewegungsablauf, den du bei uns lernen kannst. In unserem Verein gibt es noch etwas Besonderes. Den überwiegenden Anteil der Trainingseinheiten übernehmen wir selbst. Viele Forellen stehen mal am Beckenrand, mal schwimmen sie mit. Durch regelmäßige, interne Fortbildungen, die für alle Forellen offen sind, wird der Austausch untereinander gefördert. Wir verstehen uns als ein Verein, in dem vor allem Lesben, Schwule und Trans* Schwimmsport jeden Alters, Geschlechts, jeder Nationalität und Herkunft betreiben und wir sind auch offen für heterosexuelle Menschen.

WWW.REGENBOGENFORELLEN.DE

VEREIN VORSPIELSSLBERLIN e.V.



Von A wie Aerobic bis Z wie Zhangchi – Vorspiel Berlin ist seit über 35 Jahren ein Verein mit einem breiten und vielfältigen queeren Sportprogramm.

In über 30 Abteilungen wird an sieben Tagen in der Woche Sport getrieben. Egal ob Einzel- oder Mannschaftssport, für jede_n ist etwas dabei. Freizeitsportler_innen finden bei uns genauso ihren Platz wie auch anspruchsvolle Leistungssportler_innen. Für die über 1.800 Mitglieder bieten wir Trainings- und Übungsgruppen überall in Berlin, von Wedding bis Schöneberg, von Charlottenburg bis Friedrichshain. Vorspiel unterstützt die Queerspiele, denn dieses einzigartige Sportevent bietet für alle Teilnehmer_innen eine tolle Möglichkeit, gemeinsam Sport zu treiben und sich kennenzulernen – egal welcher geschlechtlichen Lebensform du dich zugehörig fühlst, in Berlins größtem queeren Sportverein sind alle willkommen! Wer mehr über den Verein, die aktuellen Trainingsangebote, Kooperations- sowie Fördermöglichkeiten und weitere Formen der Mitarbeit erfahren möchte, fragt einfach unsere Trainer*innen bei den Queerspielen, schaut bei Facebook, Instagram oder besucht unsere Webseite WWW.VORSPIEL-BERLIN.DE

VEREIN BERLIN BRUISERS

Rugby gibt es in vielen Formen und Größen – ähnlich wie diejenigen, die es spielen. Von 15er und 7er Full Contact Rugby, gespielt vom Mens Inclusive und vom FLINTA* Team, bis hin zu Touch Rugby, es ist eine Sportart für jede Person. Wir bei den Bruisers glauben, dass es beim Rugby darum geht, Menschen zusammenzubringen, um einen Sport zu genießen, der zwar körperlich anstrengend sein kann, aber viel Spaß macht und dir hilft, Freunde fürs Leben zu finden.

Die Berlin Bruisers freuen sich zum ersten Mal an den Queerspielen teilzunehmen und werden dort touch Rugby Trainings anbieten. Wir bieten sonst auch ein Training vom Montag bis Freitag in der Nähe vom Baumschulenweg (Treptow-Köpenick). Das Wochenende ist für Wettkämpfe. WWW.BERLINBRUISERS.COM/DE



VEREIN SEITENWECHSEL e.V.

Berliner Sportvereine gibt es viele – aber nur einen speziell für Frauen/Lesben, Trans*, Inter* und Mädchen: SEITENWECHSEL.



Es ist unser Ziel, allen unabhängig von Herkunft und sozialem Status, körperlichen Voraussetzungen, Alter, geschlechtlicher und sexueller Identität vielfältige und individuelle sportliche Erfahrungen zu ermöglichen. Mit über 60 Sportgruppen auf verschiedenen Levels bieten wir euch eine bunte Mischung unterschiedlichster Sportarten an. Wir ordnen uns eher dem Breitensport zu, das sportliche Treiben ist bei uns weniger leistungsorientiert. Im Mittelpunkt steht der Spaß an Bewegung und am Miteinander.

SEITENWECHSEL engagiert sich darüber hinaus in Berlin und über die Stadtgrenzen hinaus in nationalen und internationalen Organisationen für die Rechte und gegen Diskriminierung von Frauen/Lesben, Trans*, Inter* und Mädchen im Sport.

Momentan bietet SEITENWECHSEL folgende Sportarten an: Badminton, Ballsport+, Basketball, Boxen, BPoC-Kampfkunsttraining, Eltern-Kind-Turnen, Energy Dance, Fitness, Fußball, Kampfkunst/Selbstverteidigung, Kanusport, Karate, Kickboxen, Klettern, Laufgruppe, Parkour, Pilates, Power*Fitness, Qi Gong, Rückenfitness, Schwimmen, TanzPilates, Thaiboxen, Tischtennis, Trash*Dance, Trans*Inter*Schwimmen, Volleyball, Wendo, Wildwasserkanu, Yoga und YogaPilates.

In jedem Kurs bieten wir zwei kostenlose Probestunden an. Die Vereinsbeiträge sind nach dem Solidarprinzip nach Einkommen gestaffelt.

WWW.SEITENWECHSEL-BERLIN.DE

Sport- und Bildungszentrum Lindow



AUFGEPASSTHAUSORDNUNG

Die Hausordnung sowie die sonstigen zur Aufrechterhaltung der Betriebssicherheit erlassenen Anordnungen sind für alle Gäste verbindlich.

VERHALTEN

Ihr Aufenthalt in unserem Hause sollte von Höflichkeit, Toleranz, Hilfsbereitschaft, einem respektvollen Umgang miteinander sowie einer gegenseitigen Rücksichtnahme und Achtung geprägt sein. Wir erwarten von unseren Gästen ein angemessenes Verhalten. Der Aufenthalt in unseren Räumlichkeiten ist so zu gestalten, dass es zu keiner Lärmbelästigung kommt.

BRANDSCHUTZ

Das Rauchen und der Umgang mit offenem Feuer sind grundsätzlich auf dem gesamten Gelände und in den Räumen nicht gestattet. Als Ausnahme für das Rauchverbot gelten nur die hierfür vorgesehenen Bereiche. Bei fahrlässiger Auslösung eines Brandalarms werden die daraus entstehenden Kosten auf den Verursacher umgelegt. Kann der Verursacher nicht eindeutig ermittelt werden, haftet der Veranstalter.

ORDNUNG UND SAUBERKEIT

Alle Teilnehmenden sind für die Aufrechterhaltung von Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit mitverantwortlich. Die Schonung der Ausstattungs- und Einrichtungsgegenstände und die pflegliche Behandlung des Inventars sind die selbstverständliche Pflicht aller Gäste. Technische und dekorative Veränderungen in den gemieteten Räumlichkeiten sind nicht statthaft. Über auftretende Schäden ist das SBL unverzüglich in Kenntnis zu setzen. Wir bitten um eine Kontrolle bei Erstnutzung der Räumlichkeiten, um Schäden, welche von vorangegangenen Nutzungen verursacht wurden, melden zu können. Schäden bzw. starke Verschmutzung der Räumlichkeiten, die aus dem Verhalten der Gäste resultieren, werden geahndet.

NACHTRUHE

Während der Nachtruhe von 22.00 bis 06.00 Uhr sind ruhestörende Geräusche, gleich welcher Art, zu unterlassen.

ESSEN UND TRINKEN

Die Eigenversorgung mit alkoholischen Getränken ist nicht erwünscht und wird mit einem angemessenen Korkgeld geahndet. Das Zubereiten von Speisen auf den Zimmern ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

SCHLÜSSEL

Bei Verlust, der durch das SBL übergebenen Schlüssel, erheben wir eine Schadensforderung in Höhe des entsprechenden Wiederbeschaffungswertes.

REZEPTION

Die Rezeption ist durchgehend besetzt. In der Nacht erfolgt die Absicherung durch einen Wachschutz. Dieser nimmt, im Auftrag des SBL, in seiner Dienstzeit das Hausrecht wahr.

HAUSTIERE

Das Mitbringen von Haustieren in den Zimmern und Gemeinschaftsräumen sowie Sporthallen ist nicht gestattet.

VERSTÖSSE

Verstöße gegen unsere Hausordnung sowie ein unangemessenes Verhalten, das zu Beschwerden und Störungen im Aufenthalt anderer führt, werden in angemessener Weise geahndet (Schadensersatzansprüche, Entziehung der Nutzungsrechte, Hausverbot). Wir behalten uns vor Kosten, die durch die Nichteinhaltung der Hausordnung oder einem Fehlverhalten entstanden sind, auf den Verursacher umzulegen.

CAMPING

Das Campen ist auf dem gesamten Gelände des Sportleistungszentrum verboten. Ein Campingplatz und Stellplatz für Wohnmobile oder „Schlafbusse“ befindet sich in unmittelbarer Nähe in Lindow.

UNTERSTÜTZER_INNEN

Die ehrenamtliche Organisation und Umsetzung der Queerspiele vor Ort ist das eine, doch geldwerte Unterstützung, „Finanzspritzen“ und mediale Aufmerksamkeit durch externe Partner_innen sind das andere: Damit auch die vierte Ausgabe der Queerspiele Realität werden konnte, haben wir Unterstützung verschiedenster Art von den folgenden Unternehmen und Einrichtungen bekommen, für die wir uns ganz herzlich bedanken möchten!



The background is a vibrant collage of green hexagons and circles in various shades. A white stick figure is positioned on the left, with its arms raised. A multi-colored rainbow flows from the top right corner across the upper half of the image. The title 'QUEER SPIELE' is written in large, white, sans-serif capital letters, with 'QUEER' on the top line and 'SPIELE' on the bottom line. The text is partially overlaid by the white stick figure's arm and the green shapes.

QUEER SPIELE

Mach mit
Mach's queer!