SPORTPLAN - SAMSTAG, 28.6.2025

Halle	Halle 1	Halle 1 (geteilt)	Halle 2	Halle 3	Tanzstudio	Tagungssaal	Schwimmhalle 50/25 m	Schwimmhalle 25 m	Kleinfeld	Minifeld	Rasenplatz 1	Rasenplatz 2	Seminarraum 2	vor Jugendhaus 2	vor Cafeteria	Beachvolleyballplatz	Beachsoccerplatz	Bootssteg	Bootssteg	Halle
Nr.	4	4	5	6	8	19	9	9	14	13	11	12	1	2	21	15	16	24	24	Nr.
Samstag, 28. Juni 2025 - Sportprogramm Queerspiele																				
7 Uhr	**Frühstück* von 7:00 - 9:00 Uhr** ***Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!**																			7 Uhr
.15														Morning Run I (Treffpunkt)						.15
.30																		Freiwasserschwimmen II (Dreieck)		.30
.45																				.45
8 Uhr			Pilates II																	8 Uhr
.15																				.15
.30																				.30
.45																				.45
9 Uhr																				9 Uhr
.15	**Eröffnungsfeier in Halle 1**																			.15
.30																				.30
.45																				.45
10 Uhr	*Cheerleading I (Regen)*		Yoga II										Achtsamkeit II	Cheerleading I		Beach-Volleyball II		Rudern I		10 Uhr
.15		*Brännboll I (Regen)*		Fußballtennis I	Zumba II	*Tai Chi II (Regen)*				Laufen um den See (Treffpunkt)	Brännboll I	Bogenschießen I			Tai Chi II		Rugby Touch (Sand) I		SUP I	.15
.30							Delphin (Einführung)		Tennis I											.30
.45																				.45
11 Uhr																		Rudern II		11 Uhr
.15																				.15
.30																				.30
.45	Volleyball I	Zombieball I	Deep Fitness I	Stretch & Relax I	Tanzen Line Dance II		Aqua-Fitness II		Tennis II				*Lachyoga II (Regen)*	Lachyoga II						.45
12 Uhr								**Mittag* von 12:00 - 14:00 Uhr** ***Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!**										Rudern III		12 Uhr
.15																				.15
.30																				.30
.45																				.45
13 Uhr																		Rudern IV		13 Uhr
.15																				.15
.30																				.30
.45				*Cheerleading II (Regen)*			Kraul-Workshop (Vertiefung)				Rugby Touch (Rasen)			Cheerleading II						.45
14 Uhr	Tischtennis II	*Völkerball III (Regen)*	Drums Alive I		Tanzkurs				Völkerball III			Bogenschießen II						Rudern V		14 Uhr
.15																			SUP II	.15
.30													Achtsamkeit III			Spikeball I				.30
.45																				.45
15 Uhr																		Rudern VI		15 Uhr
.15																				.15
.30	Tischtennis III	*Brännboll II (Regen)*	Spinning II	Boxen I	Tanzen "QCI" I		Kraulen Fortgeschrittene		Völkerball IV		Brännboll II						Rugby Tackling I		SUP III	.30
.45																				.45
16 Uhr																		Rudern VII		16 Uhr
.15																				.15
.30																				.30
.45																				.45
17 Uhr	Volleyball II		Walking Football	Parkour und Movement					Tennis III		Spikeball II	Bogenschießen III			Nordic Walking II (Treffpunkt)		Rugby Touch (Sand) II	Rudern VIII		17 Uhr
.15		*Slow-Jogging (Regen)*			Faszien-Training I	Prayer Circle II	Brust easy	Synchronschwimmen						Slow-Jogging					SUP IV	.15
.30																				.30
.45																				.45
18 Uhr																				18 Uhr
.15																				.15
.30			TRE - Tension Release Excercise		Yoga III				**Buffet* von 18:30 - 21:30 Uhr** ***Das Essen wird immer frisch bis zum Ende nachgelegt!**						Lauf-Update II		Rugby Tackling II			.30
.45	Stretch & Relax II			Functional Training									*Lachyoga III (Regen)*	Lachyoga III						.45
19 Uhr																				19 Uhr
.15																				.15
.30																				.30
.45																				.45
20 Uhr																				20 Uhr
																				.15
																				.30
																				.45
																				21 Uhr
																				.15
	Abendprogramm im Village																			.30
																				.45